



**BEST** CENTRE SPORTS  
*Mallorca*

# MASTERS CLINICS 2023

**7 - 14 Mayo**

**18 - 25 Junio**

**10 - 17 Septiembre**

**1 - 8 Octubre**

**Colònia de Sant Jordi · Mallorca**

[info@bestcentresports.com](mailto:info@bestcentresports.com) · [www.bestcentresports.com](http://www.bestcentresports.com)

# ÍNDICE

## **MASTERS CLINICS INFORMACIÓN**

QUÉ INCLUYE

FECHAS

INFORMACIÓN ADICIONAL

PRECIOS

TESTIMONIOS

## **INSTALACIONES BEST CENTRE**

LA PISCINA

EL GIMNASIO

## **UBICACIÓN**

LA COLÒNIA DE SANT JORDI

PLAYAS

## **CÓMO LLEGAR**



# MASTERS CLINICS



Nuestros MASTERS Clinics se llevan a cabo regularmente durante todo el año, ofreciendo a los nadadores la oportunidad de desarrollar su estilo de nado en un ambiente informal, divertido y alentador. Durante los últimos diez años, nuestros clinics han reunido a nadadores de todo el mundo, atraídos por el BEST Centre no sólo para mejorar su habilidad en el agua, sino para disfrutar de la compañía de una comunidad de personas con ideas afines, creando amistades en el camino.

Dirigidos por los entrenadores del BEST Centre, nuestros MASTERS Clinics ofrecen un entrenamiento personalizado tanto para nadadores Masters como para triatletas. Reserve para una semana de trabajo de técnica o resistencia, o si está en la zona puede pasarse por allí y participar en una sesión de entrenamiento todos los días.

Por favor, tenga en cuenta que las plazas son limitadas en cada uno de los clinics, pero recuerde que si tiene un grupo de nadadores Masters o Triatletas que quieran venir y le gustaría que nosotros hiciéramos el entrenamiento, sólo tiene que decirnos las fechas y organizaremos un clinic para su grupo.

# FECHAS

- 7 - 14 Mayo
- 18 - 25 Junio
- 10 - 17 Septiembre
- 1 - 8 Octubre

"Por favor, tenga en cuenta que el primer y el último día de cada clinic es el día de llegada y salida y no hay natación esos días.

Los nadadores inscritos en el clinic pueden nadar gratis los días de llegada y salida en los carriles públicos de la piscina."

# INFORMACIÓN ADICIONAL

## SEGURO

Todos los participantes tendrán que reservar su propio seguro y mostrar una prueba del mismo antes de la fecha de inicio de las vacaciones.

# QUÉ INCLUYE

Los MASTERS Clinics serán dirigidos por uno o varios de los entrenadores del BEST Centre. Nuestro equipo de entrenadores, muy agradable y cercano, tiene una amplia experiencia tanto en triatlón como en natación de competición, lo que garantiza que cada nadador pueda beneficiarse de una experiencia personalizada.

A lo largo de cada sesión habrá desarrollo de la brazada, trabajo de técnica, explicaciones detalladas, oportunidades para desafiarse a sí mismo, así como muchas risas.

Las sesiones incluirán:

- Calentamiento previo a la piscina, incluyendo ejercicios en seco.
- Ejercicios y trabajo técnico.
- Preparación para la carrera.
- Sugerencias individuales.
- Juegos de desafío opcionales.
- Trabajo de salidas y virajes.
- Trabajo aeróbico.

# PRECIOS

Para el año 2022 ofrecemos una nueva y gran manera de reservar su alojamiento. Utilice nuestros simpáticos códigos de reserva de MASTERS CLINICS para recibir grandes descuentos en los mejores hoteles de la Colònia de Sant Jordi.

## DESCUENTO CÓDIGO HOTEL

Envíenos una prueba de su uso del código de reserva de hotel y obtenga un 10% de descuento en el coste total de la natación de los niños y de las actividades para padres.

10%

## CANCELACIONES

Su pago es totalmente reembolsable hasta 40 días antes del día de inicio del clinic. Entre 40 y 14 días le devolveremos el 50% de su pago. Las cancelaciones realizadas con menos de 14 días de antelación a la fecha de inicio del clinic tendrán un coste del 100%.

## REEMBOLSOS

Los reembolsos de los hoteles dependen de cada uno de ellos, por favor, compruebe sus condiciones de reserva.

## PRECIOS

**SOLO NATACIÓN - CLÍNIC DE 7 DÍAS**

**650 Euros**

**Depósito: 300 Euros por persona**

**DESCUENTOS MULTISEMANA**

**5% de descuento**

**por cada semana adicional**

\*El saldo de su clinic debe pagarse 40 días antes de la fecha de inicio del mismo.

**RESERVA AHORA**

# DESCUENTOS EN ALOJAMIENTO 2023

UTILICE NUESTROS CÓDIGOS DE RESERVA PARA OBTENER LAS MEJORES TARIFAS DE HOTEL GARANTIZADAS.  
ENVÍENOS UNA PRUEBA DE USO DE UN CÓDIGO DE RESERVA DE HOTEL Y OBTENGA UN 10% DE DESCUENTO ADICIONAL EN EL COSTE TOTAL DE LA NATACIÓN DE LOS NIÑOS Y DE LAS ACTIVIDADES DE LOS PADRES.

HOTEL	DESCUENTO	CÓDIGO DESCUENTO	URL DE RESERVA
<b>BLAU CLUB COLÒNIA RESORT &amp; SPA</b> ****	5%	FSHBLAU2023	<a href="http://WWW.BLAUHOTELS.COM">WWW.BLAUHOTELS.COM</a>
<b>SUR MALLORCA Hotel</b> ****	7,5%	FSHSUR2023	<a href="http://WWW.THBHOTELS.COM">WWW.THBHOTELS.COM</a>
<b>Universal HOTEL ROMÁNTICA</b> ***	7,5%	UNIVERSALBEST23	<a href="http://WWW.UNIVERSALHOTELS.ES">WWW.UNIVERSALHOTELS.ES</a>
<b>ISLA CABRERA Apartments</b> ****	5%	FSHISLACABRERA2023	<a href="http://WWW.HOTELISLACABRERA.COM">WWW.HOTELISLACABRERA.COM</a>
<b>VILLA PICCOLA Apartments</b> ****	3,5%	ESCRÍBENOS PARA RESERVAR INFO@BESTCENTRESPORTS.COM	<a href="http://WWW.VILLAPICCOLA.COM">WWW.VILLAPICCOLA.COM</a>

# DESCUENTOS EN ALOJAMIENTO 2023

HOTEL	DESCUENTO	CÓDIGO DESCUENTO	URL DE RESERVA
HONUCAI Hotel ****	5%	BESTFEST5	<a href="http://WWW.HOTELHONUCAI.COM">WWW.HOTELHONUCAI.COM</a>
Apartamentos POSIDONIA ****	2,5%	BEST	<a href="http://WWW.APARTAMENTOSPOSIDONIA.COM">WWW.APARTAMENTOSPOSIDONIA.COM</a>
Universal HOTEL DON LEÓN ****	7,5%	UNIVERSALBEST23	<a href="http://WWW.UNIVERSALHOTELS.ES">WWW.UNIVERSALHOTELS.ES</a>
Universal HOTEL MARQUÉS ****	7,5%	UNIVERSALBEST23	<a href="http://WWW.UNIVERSALHOTELS.ES">WWW.UNIVERSALHOTELS.ES</a>
Hotel EL COTO *****	MEJOR PRECIO GARANTIZADO	ESCRÍBENOS PARA RESERVAR INFO@BESTCENTRESPORTS.COM	<a href="http://WWW.HOTELELCOTO.ES">WWW.HOTELELCOTO.ES</a>
SES ROTES DE SA TALAIA House	MEJOR PRECIO GARANTIZADO	ESCRÍBENOS PARA RESERVAR INFO@BESTCENTRESPORTS.COM	
DALT VILA House	MEJOR PRECIO GARANTIZADO	ESCRÍBENOS PARA RESERVAR INFO@BESTCENTRESPORTS.COM	

# TESTIMONIOS

¡Increíble campus de entrenamiento con grandes entrenadores! Amables y técnicos. Un gran equipo de nadadores. Fue muy divertido y nos lo pasamos genial. ¡Gracias!

**Luc C**

Los Master Clinics no ofrecen solo un excelente ambiente para aprender técnicas sino que además se combina con crear grandes amistades. Los entrenadores son verdaderos entusiastas y así lo transmiten en cada sesión.

**Adam B**

Lleva siempre una segunda maleta para llevarte todos los buenos consejos, recuerdos y excelentes ejercicios para hacer una y otra vez.

**Sami T**

He asistido a los Master Clinics durante tres años consecutivos y he reservado de nuevo para 2023. Son enormemente divertidas y en ellas aprendes ejercicios, técnicas e instrucciones de primera clase de la mano de expertos que han competido a nivel internacional.

**Sam W**

He disfrutado de los Master Clinics durante muchos años y sigo aprendiendo algo nuevo cada vez.

**Mirjam B**

Ejercicios, ejercicios y más ejercicios. 2-4 horas al día parece mucho, pero al estar enfocado en la técnica, ¡se puede lograr! Cuento con muchísimos repetidores que disfrutan de su campamento año tras año, lo que es signo que habla por sí mismo.

**Melissa S**

Un grupo apto para todos los niveles de natación. Todos regresan a lo básico con excelentes ejercicios para permitir una mejor técnica dentro del agua ¡Muy divertido!

**Michael F**

Una buena combinación de trabajo duro, tanto en los tiempos como en la fuerza y técnica así como en la socialización durante el tiempo libre.

**Judy T**

Fue una semana desafiante y divertida. Los entrenadores y personal del centro fue muy amable y con una amplia predisposición. En todo momento te aconsejan y te ofrecen sugerencias para mejorar las brazadas después de estar lejos de la piscina durante tanto tiempo. Asimismo, es también un lugar para disfrutar de unas vacaciones y del tiempo libre.

**Robert**

Desafiante y divertido. Entrenadores y sesiones por igual.

**Kate C**



# INSTALACIONES

## LA PISCINA

La pieza central del BEST Centre es nuestra piscina olímpica de entrenamiento al aire libre. La piscina de 10 carriles y 50 metros (50 m x 25 m x 2 m) es una piscina de Astral, quien suministra las piscinas de competición para los campeonatos mundiales de la FINA.



## EL GIMNASIO

Contamos con un gimnasio in situ totalmente equipado y dedicado a la natación. Además, disponemos de dos amplias zonas adecuadas para el entrenamiento en tierra así como un gran espacio alrededor de la piscina para realizar estiramientos.

Nuestras modernas instalaciones en el BEST Centre atraen a personas y equipos de todo el mundo. En concreto, hemos recibido a miles de equipos de natación, waterpolo, triatlón y natación sincronizada de 38 países de todo el mundo.

La combinación de nuestras instalaciones y la tranquilidad de Colònia Sant Jordi hacen que el campus de entrenamiento sea perfecto para los mejores.



## VISITAS DE LOS MEJORES ATLETAS

- **Ian Thorpe**, 5 veces medalla de Oro Olímpico. Campeón del Mundo y de la Commonwealth.
- **Florent Manaudou**, Campeón Olímpico y mundial.
- **James Guy**, Medallista Olímpico y campeón del mundo.
- **Andreas Raelert**, Campeón europeo de Ironman.
- **Sandra Wallenhorst**, Campeón europeo de Ironman.
- **Liam Tancock**, Campeón mundial y de la Commonwealth.
- **Sarah Sjöström**, Campeona europea, Olímpica y mundial.
- **Ranomi Kromowidjojo**, Campeona Olímpica y mundial.
- **Mireia Belmonte**, Campeona Olímpica y mundial.
- **Ellie Simmonds**, Campeona paraolímpica y mundial.

Esta es sólo una pequeña lista de los mejores atletas que han elegido el BEST Centre para sus campus de entrenamiento. Visita nuestra web para obtener más información y algunas entrevistas con tus atletas favoritos.

Creemos que el ambiente inspirador creado en el BEST Centre lo convierte en el lugar perfecto para un campus de entrenamiento.

**¿Por qué no reservar hoy, venir y pasar a formar parte de la BEST Centre Family?**

### Es Trenc y Es Estanys

Son las playas del lado oeste de la ciudad. Es Estanys es la zona de playa más cercana al pueblo, y luego Es Trenc se extiende por 3000m de belleza natural. Es una de las pocas zonas de la isla donde hay dunas. En 1984, Es Trenc fue declarada "Área Natural de Interés Especial". Hay bares en ambos extremos de la playa y hay tumbonas y sombrillas disponibles, aunque en número limitado. En Es Estanys hay un chiringuito e instalaciones.

### Es Dolç and Es Carbó

Son las playas del este de la ciudad. Es Dolç es la zona de playa más cercana al puerto, mientras que Es Carbó está un poco más alejada del cabo.

Mientras que Es Trenc es la más famosa de las playas de la isla, Es Carbó y Ses Roquetes son las preferidas por los entendidos. Un paseo de 20 minutos desde Es Dolç le llevará a 1.300 metros de playa virgen en forma de "S". Si no le apetece caminar, puede alquilar un barco para ir a las playas.

Aquí no hay chiringuitos, sólo arena y soledad.



# UBICACIÓN

## COLÒNIA SANT JORDI

El BEST Centre está situado en el extremo sureste de Mallorca, en uno de los pueblos más bellos de la isla: Colònia Sant Jordi. Cuenta con algunas de las mejores playas de Europa. Es un lugar ideal para pasear, montar en bicicleta, pescar y hacer kayak, así como para otras muchas actividades al aire libre. Incluiremos un montón de actividades divertidas fuera de la piscina para que sean unas vacaciones realmente memorables.

Colònia Sant Jordi es el lugar donde los lugareños y los conoedores toman sus vacaciones y fines de semana

## PLAYAS

Las impresionantes playas de esta parte de la isla han hecho de Colonia Sant Jordi el destino más famoso de las Islas Baleares. Es Trenc, en el lado oeste de la ciudad, es la más conocida de todas las playas de Mallorca por sus kilómetros de arena dorada, sus aguas cristalinas y el parque nacional que hay detrás.



El pequeño pueblo situado en el municipio de Ses Salinas, es conocido por su arena dorada, sus aguas cristalinas y su entorno tranquilo. Rodeado en su totalidad por un parque nacional, el pueblo se abre a algunas de las mejores playas del Mediterráneo. ¡Este es un lugar increíble para estar!

Colònia Sant Jordi tiene todo lo que necesita para que su campamento sea un éxito. El pueblo no es ni demasiado grande ni demasiado pequeño, y a un corto paseo del centro de entrenamiento encontrará un montón de cafés, bares y restaurantes, entre ellos, según la prensa nacional, la mejor paella no sólo de la isla sino de toda España.

La playa de Es Trenc, la zona costera en torno a la Colonia Sant Jordi y la isla de Cabrera, conocida por su turismo mariner, forman lo que se ha llamado el "triángulo mágico" de las Baleares, por su belleza y tranquilidad.



# CÓMO LLEGAR

Los traslados desde y hacia el aeropuerto/hotel no están incluidos en el precio.

## TRANSFERS AEROPUERTO - BEST CENTRE

Si reserva un traslado a través de nosotros, los precios son los siguientes:

- 1-4 personas - 71 euros por trayecto.
- 5-7 personas - 127 euros por trayecto.
- Si es una familia de 8 o más personas, póngase en contacto con nosotros para conocer el precio del traslado.

## INDICACIONES EN COCHE

1. Salga del aeropuerto siguiendo las indicaciones hacia la Playa de Palma. Esto le llevará por encima de la autopista y le dará la vuelta para que se dirija al este en la Ma-19 hacia Lluçmajor.
2. Al acercarse a Lluçmajor, manténgase en la Ma-19 y siga las señales hacia Campos.
3. Al entrar en Campos, verá las señales de Colònia Sant Jordi y se desviará hacia la derecha, pasando por un supermercado Eroski (que está a su izquierda) y rodeando el lado sur de Campos, siguiendo las señales de Colònia Sant Jordi.
4. Las señales le llevarán a una gasolinera al entrar en la Colonia Sant Jordi. Siga recto, dejando la gasolinera a su izquierda, hasta llegar al hotel Isla Cabrera después de unos 100 m. Tome el desvío a la derecha después del hotel, la calle de Rода, que le llevará al BEST Centre.

## DIRECCIÓN



## BEST CENTRE SPORTS

Carrer Rода, 35.

07638 - Colònia de Sant Jordi.

Mallorca.





# BEST CENTRE SPORTS *Mallorca*

[info@bestcentresports.com](mailto:info@bestcentresports.com)

+ 34 971 65 65 60

[www.bestcentresports.com](http://www.bestcentresports.com)



[www.facebook.com/  
bestcentresports](https://www.facebook.com/bestcentresports)



[www.instagram.com/  
bestcentresports](https://www.instagram.com/bestcentresports)