



BEST CENTRE SPORTS
Mallorca

FAMILY SWIM HOLIDAYS

**Julio y Agosto
2023**

Colònia de Sant Jordi • **Mallorca**

info@bestcentresports.com • www.bestcentresports.com

ÍNDICE

FAMILY SWIM HOLIDAYS

INFORMACIÓN

FECHAS

QUÉ INCLUYE

EQUIPACIÓN NECESARIA

ITINERARIOS

ACTIVIDADES PARA PADRES

INFORMACIÓN ADICIONAL

PRECIOS

ALOJAMIENTOS

TESTIMONIOS

FAMILIA FSH

PREGUNTAS FRECUENTES

INSTALACIONES BEST CENTRE

LA PISCINA

EL GIMNASIO

UBICACIÓN

LA COLÒNIA DE SANT JORDI

PLAYAS

CÓMO LLEGAR





FAMILY SWIM HOLIDAYS

Después de más de 15 años realizando con éxito las "Family Swim Holiday" (Vacaciones de natación en familia), estamos orgullosos de anunciar nuestro programa para 2023.

Las Family Swim Holiday 2023 tendrán lugar en BEST Centre Sports, situado en la hermosa ciudad de Colònia Sant Jordi, en el extremo sur de Mallorca, a pocos minutos de algunas de las playas más impresionantes de Europa.

Las Family Swim Holiday están diseñadas para nadadores de 6 a 18 años de edad que están acostumbrados a entrenar regularmente con un equipo de natación. Las vacaciones se adaptan a todos los niveles de natación, desde nadadores de club hasta nadadores de nivel internacional.

INFORMACIÓN

Nuestro objetivo es que cada atleta se divierta, aprenda, conozca nuevos amigos y se lleve una gran experiencia y aprendizaje sobre su deporte a su club de origen.

Las vacaciones de natación estarán dirigidas por nadadores olímpicos británicos y antiguos plusmarquistas británicos, así como por entrenadores cualificados de la ASA.

Las vacaciones consistirán en 9 sesiones de natación de 2 horas para las vacaciones de 7 días y 13 sesiones de natación de 2 horas para las vacaciones de 10 días, acompañadas de ejercicios en tierra firme y de estiramiento.

El enfoque se centrará en:

- Trabajo de técnica.
- Patadas.
- Salidas y giros.
- Y en divertirse al máximo en una semana de natación.

Cuando los niños están entrenando, los padres tienen la libertad de explorar algunas de las hermosas vistas de la isla o bien disfrutar de ver a sus hijos durante las sesiones. Además, tendrán la oportunidad de utilizar la piscina y el gimnasio de forma gratuita mientras los niños realizan las clases de aprendizaje.

Aunque se trata de unas vacaciones de natación, ¡ofrecemos mucho más! Fuera del entrenamiento tenemos un programa lleno de diversión con un montón de actividades lúdicas así como mucho tiempo libre para relajarse en familia.



FECHAS

Del 2 al 9 Julio (7 días)

Del 9 al 19 Julio (10 días)

Del 19 al 26 Julio (7 días)

Del 26 al 2 Agosto (7 días)

Del 3 al 10 Agosto (7 días)

Del 10 al 20 Agosto (10 días)

Del 20 al 30 Agosto (10 días)

QUÉ TRAER

Todos los nadadores deberán traer:

Aletas y tubo / Gafas / Bañador / Gorra / Crema solar impermeable de alta protección (recomendable FACTOR 50).

Pueden traer los suyos propios o bien solicitarlo a Best Centre y este le será entregado a su llegada.

En nuestras instalaciones disponemos de una gama de gafas con espejo y tintadas, snórquels y bañadores a la venta.

Tenemos muchas tablas y boyas de arrastre, así que no es necesario que las traiga.

QUÉ INCLUYE

ESTÁ INCLUIDO	NADADOR	PADRES
9x2 ó 13x2 horas de sesiones en piscina de 50m con nadadores olímpicos y entrenadores experimentados	✓	
Entrenamiento y sesiones en seco	✓	
Torneo de tenis mesa	✓	✓
Torneo de fútbol 5	✓	✓
El actualmente famoso BEST Centre Biathlon para niños y padres	✓	✓
Espacio exclusivo para los padres mientras los niños nadan y uso del gimnasio		✓
Camiseta y gorro BEST Centre	✓	
Certificado BEST Centre	✓	
Ceremonia de entrega de premios de la noche de clausura y Talent Show	✓	✓

ITINERARIOS

A continuación encontrará dos ejemplos de itinerarios para un campamento típico de 7 y 10 días. Estos itinerarios de ejemplo son sólo para darle una idea de lo que puede esperar, no son definitivos y el orden de las sesiones de natación y otras actividades puede estar sujeto a cambios.

Ejemplo de itinerario para un campamento típico de 7 días:

	LLEGADA	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	SALIDA
MAÑANA	REGISTRO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	BIATHLON	SALIDA			
TARDE	REGISTRO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	TORNEO DE FÚTBOL	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	AQUALAND O SALIDA EN BARCO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SALIDA
NOCHE	BIENVENIDA		CONCURSO DE FAMILIA				CEREMONIA DE CLAUSURA Y TALENT SHOW	

Ejemplo de itinerario para un campamento típico de 10 días:

	LLEGADA	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	SALIDA
MAÑANA	REGISTRO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	BIATHLON	SALIDA					
TARDE	REGISTRO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	ACTIVIDAD	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	ACTIVIDAD	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	AQUALAND O SALIDA EN BARCO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN		SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SALIDA
NOCHE	BIENVENIDA		CONCURSO DE FAMILIA							CEREMONIA DE CLAUSURA Y TALENT SHOW	

ACTIVIDADES PARA PADRES (opcional)

Las sesiones de natación se realizan al mismo tiempo que las de los niños. Las demás actividades no pueden coincidir con las sesiones infantiles. Cada actividad se realiza en horarios distintos, por lo que se pueden combinar las actividades.

- 10% de descuento para 2 actividades por semana.
- 20% de descuento para 3 actividades por semana.
- 30% de descuento para 4 actividades por semana.

¡PONTE EN FORMA EN LA PISCINA!

ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN EN GRUPO - 1 hora cada día durante las sesiones de los nadadores en carril separado (sin incluir el día de llegada y salida):

- 7 días de vacaciones: 90 euros (depósito 45 euros)
- 10 días de vacaciones: 125 euros (depósito 60 euros)

YOGA - 1 hora cada día:

- 7 días de vacaciones: 90 euros (depósito 45 euros)
- 10 días de vacaciones: 125 euros (depósito de 60 euros)

BOOT CAMP - 2 horas cada día:

- 7 días de vacaciones: 150 euros (depósito 45 euros)
- 10 días de vacaciones: 210 euros (depósito de 60 euros)

CORRER EN GRUPO - 1 hora cada día:

- 7 días de vacaciones: 90 euros (depósito 45 euros)
- 10 días de vacaciones: 125 euros (depósito de 60 euros)



INFORMACIÓN ADICIONAL



UNO A UNO

Durante las vacaciones podemos organizar sesiones individuales "uno a uno" de 30 ó 60 minutos con los nadadores. Como el tiempo es muy limitado durante la semana, es mejor reservarlas con antelación para evitar falta de disponibilidad. Por favor, tenga en cuenta que no ofrecemos sesiones "uno a uno" en los días de llegada o salida de las vacaciones.

PRECIOS ESPECIALES FSH - UNO A UNO:

30 minutos: 40€

1 hora: 65€

Los horarios exactos de estas sesiones se confirmarán a la llegada. Por favor, envíe un correo electrónico a (pamela@bestcentresports.com) para reservar su sesión.

SEGURO

Por favor, asegúrese de leer nuestras condiciones de reserva y asegúrese de tener siempre un seguro de viaje en caso de cancelaciones que no tengan nada que ver con BlueWater Sport and Travel S.L.

PRECIOS

Para 2023 le ofrecemos una nueva forma de reservar su alojamiento. Utilice nuestros códigos de reserva de Family Swim Holiday para recibir grandes descuentos en los mejores hoteles de la Colonia Sant Jordi.

DESCUENTOS CON CÓDIGOS DE HOTEL

Envíenos una prueba de su uso del código de reserva de hotel y obtenga un 10% de descuento en el coste total de la natación de los niños y de las actividades para padres.

10%

CANCELACIONES

Su pago es totalmente reembolsable hasta 40 días antes del día de inicio del campamento. Entre 40 y 14 días le devolveremos el 50% de su pago. Las cancelaciones realizadas con menos de 14 días de antelación a la fecha de inicio del campamento tendrán un coste del 100%.

REEMBOLSOS

Los reembolsos de los hoteles dependen de cada uno de ellos. Por favor, compruebe sus condiciones de reserva.

Vacaciones de 7 Días:

Reservas antes del 31/12/22: 600€

Reservas después del 31/12/22: 650€

(depósito 300 euros)

Vacaciones de 10 Días:

Reservas antes del 31/12/22: 790€

Reservas después del 31/12/22: 850€

(depósito 400)

Precio sesión extra: 45€

(Hasta 3 sesiones y válido sólo habiendo permanecido unas vacaciones completas de antemano)

Precio sesión única: 72€

* El saldo de las vacaciones debe pagarse 40 días antes de la fecha de inicio del mismo.

DESCUENTO HERMANOS

- 1º hermano: 20% DTO.
- 2º hermano: 35% DTO.
- 3º hermano y siguientes: 75% DTO.

DESCUENTO REPETIDORES

5% DTO

DESCUENTO MULTI-SEMANA

20% de DESCUENTO

Precio de la semana menos cara.

DESCUENTOS EN ALOJAMIENTO 2023

UTILICE NUESTROS CÓDIGOS DE RESERVA PARA OBTENER LAS MEJORES TARIFAS DE HOTEL GARANTIZADAS.
ENVÍENOS UNA PRUEBA DE USO DE UN CÓDIGO DE RESERVA DE HOTEL Y OBTENGA UN 10% DE DESCUENTO ADICIONAL EN EL COSTE TOTAL DE LA NATACIÓN DE LOS NIÑOS Y DE LAS ACTIVIDADES DE LOS PADRES.

HOTEL	DESCUENTO	CÓDIGO DESCUENTO	URL DE RESERVA
BLAU CLUB COLÒNIA RESORT & SPA ****	5%	FSHBLAU2023	WWW.BLAUHOTELS.COM
SUR MALLORCA Hotel ****	7,5%	FSHSUR2023	WWW.THBHOTELS.COM
Universal HOTEL ROMÁNTICA ***	7,5%	UNIVERSALBEST23	WWW.UNIVERSALHOTELS.ES
ISLA CABRERA Apartments ****	5%	FSHISLACABRERA2023	WWW.HOTELISLACABRERA.COM
VILLA PICCOLA Apartments ****	3,5%	ESCRÍBENOS PARA RESERVAR INFO@BESTCENTRESPORTS.COM	WWW.VILLAPICCOLA.COM

DESCUENTOS EN ALOJAMIENTO 2023

HOTEL	DESCUENTO	CÓDIGO DESCUENTO	URL DE RESERVA
HONUCAI Hotel ****	5%	BESTFEST5	WWW.HOTELHONUCAI.COM
Apartamentos POSIDONIA ****	2,5%	BEST	WWW.APARTAMENTOSPOSIDONIA.COM
Universal HOTEL DON LEÓN ****	7,5%	UNIVERSALBEST23	WWW.UNIVERSALHOTELS.ES
Universal HOTEL MARQUÉS ****	7,5%	UNIVERSALBEST23	WWW.UNIVERSALHOTELS.ES
Hotel EL COTO *****	MEJOR PRECIO GARANTIZADO	ESCRÍBENOS PARA RESERVAR INFO@BESTCENTRESPORTS.COM	WWW.HOTELELCOTO.ES
SES ROTES DE SA TALAIA House	MEJOR PRECIO GARANTIZADO	ESCRÍBENOS PARA RESERVAR INFO@BESTCENTRESPORTS.COM	
DALT VILA House	MEJOR PRECIO GARANTIZADO	ESCRÍBENOS PARA RESERVAR INFO@BESTCENTRESPORTS.COM	

TESTIMONIOS

"No reconocí a mi hijo desde el otro lado de la piscina ya que su estilo libre era mucho mejor".

Familia King.

"Lo hemos pasado genial. La única queja es no haberlo sabido antes".

Familia Jones.

"¡Volveremos en 2018! (y la abuela también volverá)".

Familia Marx.

"Aunque son unas vacaciones de cinco estrellas, el entrenamiento fue divertido, duro y con una gran preparación para la nueva temporada".

Familia Hewitt.

"Excelente - ¡volvería sin dudarlo!"

Familia Easton/Lawrence.

"Nuestro quinto año en las vacaciones de natación en familia ha sido genial para los tres, como los otros años. Es agradable ver que el centro gestiona bien la mezcla de niveles de natación (niños a nivel de Campeonato Nacional y niños que sólo nadan 2 o 3 veces por semana)."

Familia Banguero Von Birgelen.

"¡Otro año estupendo! A Toma le encanta todo".

Familia Saha.

"Nuestras mejores vacaciones".

Familia McNamara.

"Fantástico, súper y maravilloso. Mi hija Ava ya está preguntando si podemos volver el año que viene. Definitivamente vale la pena cada euro gastado!"

Familia Roberson.

"¡Niños felices y esposa feliz, por lo tanto, vida feliz! Volveremos".

Familia James.

"Las niñas vuelven para recibir un entrenamiento de buena calidad, y Matthew y Charlotte son los mejores que han tenido. Sesiones estructuradas con gran progresión y feedback constructivo".

Familia Norman.

"SUPERIOR - los niños disfrutaron de nuevos ejercicios incluso después de once mil millones de horas de entrenamiento en casa".

Familia Littlefield.

"¡A Isis le encanta estar aquí! De nuevo un enorme agradecimiento - simplemente habéis pensado en todo para que los niños naden de forma competitiva y para que hagan amistades duraderas."

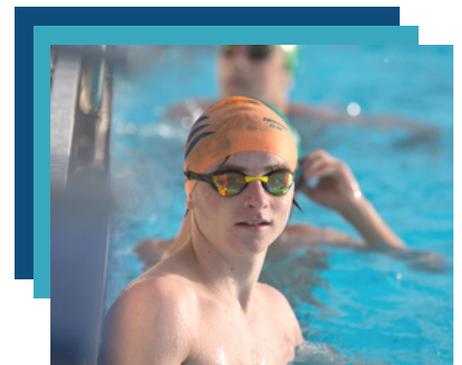
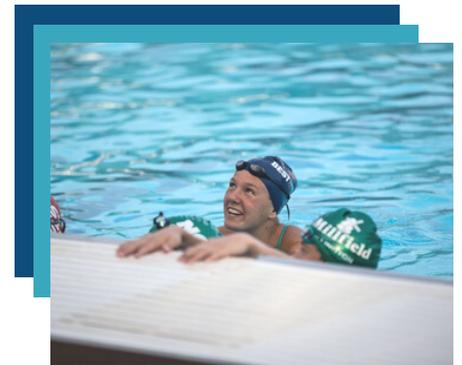
Familia Ciurleo.

"¡La peor parte de esto cada año es volver a los entrenadores que simplemente no son tan buenos como aquí!"

Familia Andrews.

"Fabuloso de nuevo. CINCO ESTRELLAS".

Familia Robertson.



FAMILIA FSH



RACHEL BULL

Número de años en Family Swim Holidays:

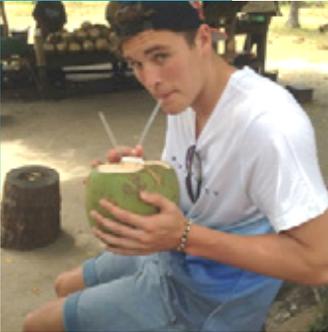
Cinco años, a partir de los trece años. También trabajé en el BEST Centre durante los cinco veranos siguientes.

Formación/Puesto de trabajo actual:

Rachel estudió en la Universidad de San Buenaventura, en Nueva York, de 2011 a 2015. Ahora trabaja en una empresa de marketing.

Testimonio

"Recuerdo que en una de las primeras Family Swim Holidays, Matthew dijo que uno conoce a sus mejores amigos nadando y tenía razón. La mayoría de las personas que conocí en las vacaciones de natación en familia y trabajando allí son mis amigos más cercanos con los que todavía sigo en contacto y los veo cuando vuelvo a casa en Inglaterra. Diría que el BEST Centre no sólo mejoró mi natación sino que me mejoró como persona, incluso desde la temprana edad de 13 años socializar con una serie de personas me enseñó a crear confianza y trabajar me enseñó responsabilidades y habilidades. Después de mi primer verano en Family Swim Holidays, me enganché. Planificábamos las fechas para el año siguiente con los amigos que hacía y me pasaba todo el año contando los días porque eran unas vacaciones en las que podía practicar el deporte que me gustaba con mis mejores amigos"



ALLY WRIGHT

Número de años en Family Swim Holidays:

Ocho, a partir de los diez años.

Formación actual/Puesto de trabajo:

Nadando en la Universidad de Loughborough y estudiando Negocios Internacionales (BSc).

Testimonio

"Fui a mis primeras Family Swim Holidays cuando tenía diez años y he estado visitando el BEST Centre regularmente durante los últimos ocho años. Las vacaciones de natación en familia me permitieron experimentar la natación en un entorno totalmente nuevo y me proporcionaron el lugar perfecto para entrenar. A lo largo de los años, el personal del BEST Centre ha seguido apoyándome en todo lo que he hecho y me ha proporcionado una experiencia y unos conocimientos inestimables. El BEST Centre no sólo ha ayudado a mi rendimiento en la piscina, sino que me ha permitido conocer a una serie de personas a las que hoy puedo llamar mis mejores amigos, que hace años eran sólo compañeros de natación. Para mí, formar parte de la familia de la FSH es lo más agradable y seguirá siéndolo".



LAURA FROSHAUG

Número de años en Family Swim Holidays:

Diez años a partir de los once años.

Formación actual/Puesto de trabajo:

Laura estudió francés y latín en la Universidad de Exeter. Está a punto de empezar a trabajar como consultora de investigación para una empresa de deportes y ocio.

Testimonio

"Estoy muy agradecida por haber ido a las vacaciones de Family Swim Holidays. Todavía soy amiga de la gente que conocí a los 11 años. Fue la combinación perfecta de trabajo duro y diversión."

FAMILIA FSH



ROB HILTON

Número de años en Family Swim Holidays:

Nueve, a partir de los nueve años.

Formación actual/Puesto de trabajo:

Terminó sus A-Levels en el verano de 2015. Rob realizó un año sabático en Mallorca nadando con el equipo de natación BESTMed y ayudando con algunos trabajos en el BEST Centre. En septiembre de 2016, comenzó a estudiar Filosofía, Política y Economía en la University College London.

Testimonio

"Es difícil describir el efecto que las Family Swim Holidays han tenido en mi vida. Uno de los temas recurrentes en mi infancia, que también ha continuado después de mi educación escolar, es mi conexión con el BEST Centre. Me siento increíblemente afortunado de haber estado en tantas de estas vacaciones por la gente que he conocido, a la que ahora considero como familia y amigos muy cercanos. Cuando necesité tomarme un año de descanso para prepararme para la vida en la universidad, recurrí a la gente del BEST Centre. Las Family Swim Holidays no sólo ayudan a los nadadores a destacar en su deporte sino que, lo que es más importante, les ayudan a ser mejores personas".



DANIELLE STIRRAT

Número de años en Family Swim Holidays:

Danielle fue por primera vez a las Family Swim Holidays a la edad de trece años y ha aprovechado cada oportunidad para volver durante los últimos diez años, ya sea para ganar experiencia o para disfrutar del personal de entrenamiento.

Formación actual/Puesto de trabajo:

Está en su último año de universidad en Estados Unidos, en la LSU, donde ha seguido progresando en su natación.

Testimonio

"Siempre salía de las Family Swim Holidays con algo más que consejos sobre natación, salía con el ánimo levantado y motivado para el siguiente año de duro trabajo. Matthew siempre estaba dispuesto a desafiarnos pero también a divertirnos y ha seguido apoyándome a lo largo de los años. Lo que más me gustó de las vacaciones fue la gente que pude conocer; algunas personas que conocí cuando tenía 13 años siguen en estrecho contacto hoy en día, lo cual es increíble".



ZACHARIAS ALEXIOU

Número de años en Family Swim Holidays:

Dos veces, en 2009 y 2010. También visitó el BEST Centre tres veces más, en 2012, 2013 y 2015 respectivamente para entrenar con el equipo de natación BESTMed.

Formación actual/Puesto de trabajo:

En su segundo año estudiando Educación Física en la Universidad Aristóteles de Tesalónica. Zach también trabaja como entrenador de nadadores de tres a seis años. Además, está en su segundo año de trabajo como entrenador en el mayor centro de gimnasia de su ciudad.

Testimonio

"Después de haber estado 5 veces en el BEST Centre, tengo que decir que te pones en forma en muy poco tiempo como en ningún otro sitio. Las condiciones, la gente y el ambiente son los que hacen que sea el MEJOR. El punto principal que hace que el BEST Centre sea el mejor es la gente de allí. Es importante ser un buen entrenador, pero más importante es ser honrado cuando se entrena. Eso es único y marca la diferencia".

FAMILIA FSH



SAM HOLLAND

Número de años en Family Swim Holidays:

Nueve, a partir de los nueve años.

Formación actual/Puesto de trabajo:

Terminó sus A-Levels en el verano de 2015. Rob realizó un año sabático en Mallorca nadando con el equipo de natación BESTMed y ayudando con algunos trabajos en el BEST Centre. En septiembre de 2016, comenzó a estudiar Filosofía, Política y Economía en la University College London.

Testimonio

"Es difícil describir el efecto que las Family Swim Holidays han tenido en mi vida. Uno de los temas recurrentes en mi infancia, que también ha continuado después de mi educación escolar, es mi conexión con el BEST Centre. Me siento increíblemente afortunado de haber estado en tantas de estas vacaciones por la gente que he conocido, a la que ahora considero como familia y amigos muy cercanos. Cuando necesité tomarme un año de descanso para prepararme para la vida en la universidad, recurrí a la gente del BEST Centre. Las Family Swim Holidays no sólo ayudan a los nadadores a destacar en su deporte sino que, lo que es más importante, les ayudan a ser mejores personas".



FRANCESCA GELMETTI

Número de años en Family Swim Holidays:

Su primera vez en Best Centre fue en 2019 como voluntaria del evento BEST Fest. Una oportunidad fabulosa para ganar experiencia y para conocer cómo funcionan los grandes eventos.

Formación actual/Puesto de trabajo:

En 2022 finalizó la carrera de Gestión de Eventos y Festivales en UK.

Testimonio

"La experiencia fue genial. Conocí a muchísima gente y trabajé con un equipo increíble. Lo que más me gusta de Best Centre es su cálida bienvenida y la capacidad de trabajar en el mejor entorno. Además, te da la oportunidad de conocer a muchos nadadores y coaches de todo el mundo de los cuales aprender."



VOJTECH KUPKA

Número de años en Family Swim Holidays:

Vojta visitó por primera vez Best Centre en 2012 en el marco de las Family Swim Holiday y, desde entonces, nos ha visitado cada año.

Formación actual/Puesto de trabajo:

Actualmente estudiando Ingeniería Aeroespacial en Georgia Institute of Technology

Testimonio

Fue fantástico. Me encantaron los entrenadores e incluso los amigos que hice durante la semana, de hecho fue tan bueno que vine aquí todos los veranos, así como en mayo y octubre. Lo que más me gusta de Best Centre es el entusiasmo de los entrenadores pero también su amabilidad y simpatía que te hacen sentir como en casa.

PREGUNTAS FRECUENTES

GENERALES

1. ¿Qué edad y nivel tienen que tener mis hijos para las Family Swim Holidays?

En las FSH atendemos a nadadores de 6 a 18 años. Aunque atendemos a nadadores de todos los niveles, le rogamos que nos informe antes de reservar si sus hijos no nadan ya en un club. No somos un programa de aprendizaje de natación, por lo que los niños más pequeños tienen que ser capaces de nadar 50m de una brazada reconocida sin dificultad.

2. ¿Qué otras actividades realizarán mis hijos?

Tenemos fútbol, juegos de playa, torneos de tenis de mesa y el mundialmente famoso biatlón del BEST Centre, así como cosas como el juego de desafío de 100, los relevos del último día y el casi mundialmente famoso lanzamiento de balón medicinal.

3. ¿Qué actividades hay para los padres?

Tenemos tenis de mesa para padres y unos días para ponerse en forma para el relevo de padres y el biatlón.

4. ¿Pueden los padres nadar o utilizar el gimnasio durante las sesiones?

Siempre dejamos al menos un carril libre para que los padres naden durante las sesiones (¡y se pongan en forma para el biatlón!). Los padres también pueden utilizar el gimnasio de forma gratuita.

5. ¿Tendremos tiempo para estar solos en familia?

Sí, hay tiempo cuando no estamos nadando o haciendo otras actividades que se puede pasar en familia. Como se ve en la página 8 entre las sesiones de natación y las actividades las familias tienen tiempo libre.

6. ¿Se divertirán mis hijos? ¡Te lo garantizamos!

7. ¿Hay excursiones incluidas en las vacaciones?

Ofrecemos excursiones durante las vacaciones con un coste adicional. Suelen ser excursiones a parques acuáticos, paseos en barco, kayak, etc.

8. ¿Qué día debo llegar y salir?

No se puede nadar el primer día de llegada ni el último día de salida. Si te quedas sólo un día de vacaciones, estos son los mejores días para llegar y marcharse. Normalmente tenemos una reunión de llegada en la tarde del día de llegada.

Por ejemplo, en las vacaciones del 9 al 19 de julio, las sesiones de natación son del 10 al 18 de julio, por lo que puedes llegar en cualquier momento del 9 al 19 de julio.

9. ¿Hay sesiones de natación los días de llegada y de salida?

No hay sesiones previstas para esos días, sin embargo si hay espacio en la piscina los nadadores de las vacaciones son bienvenidos a usar la piscina pero sin entrenador.

10. ¿Es posible incorporarse a las vacaciones después de la fecha de inicio o cruzar las vacaciones?

Aunque no es lo ideal, es posible.

11. ¿El campamento tiene seguro y personal médico?

Debe contratar su propio seguro médico y de viaje y debe mostrar una copia a su llegada. Tenemos nuestro propio personal médico de guardia las 24 horas del día. Los residentes de la UE también deben tener una tarjeta sanitaria europea, así como un seguro.

FORMACIÓN

12. ¿Qué tipo de natación harán mis hijos?

Nos centramos en mucha técnica y ejercicios que los jóvenes nadadores a veces echan en falta en sus entornos de club. Habrá mucho tiempo para centrarse también en las necesidades individuales, así como en conjuntos desafiantes.

13. ¿Quién entrenará a mis hijos?

Todos nuestros entrenadores son ex nadadores internacionales u olímpicos y entrenadores cualificados. También tenemos semanas especiales con medallistas olímpicos y entrenadores olímpicos.

14. ¿Tienen que nadar en todas las sesiones?

Las sesiones de natación no son obligatorias, pero la mayoría de los nadadores vienen a todas las sesiones porque son muy divertidas.

15. ¿Cómo se organizan los grupos de nadadores?

Principalmente organizamos los grupos por edad y después de las primeras 1 o 2 sesiones organizamos los grupos por nivel y necesidades.

16. ¿Cuántos nadadores habrá en cada carril?

Esto depende realmente del número de nadadores. Normalmente hay unos 6 nadadores en cada calle de 50 metros.

PREGUNTAS FRECUENTES

17. ¿Cuál es la proporción de nadadores por entrenador?

Esto también depende del número de nadadores, pero la proporción suele ser de 10 nadadores o menos por cada entrenador.

18. ¿Puede mi hijo tener una sesión privada 1-2-1?

Dependiendo de las limitaciones de tiempo, es posible que los nadadores tengan sesiones 1-2-1 con nuestros entrenadores con un coste adicional. Estas pueden ser organizadas in situ.

19. ¿Qué equipo deben traer?

Por favor, lea la página 7 para ver la lista del equipo necesario. Tenemos tablas de surf y pullbuoys, necesitarán aletas y un snorkel, que vendemos en el sitio o por adelantado para aquellos que no tienen su propio.

20. ¿En qué idioma se imparten las sesiones?

Las sesiones se imparten en inglés. Algunos de nuestros entrenadores son capaces de hablar más de un idioma si algún nadador tiene dificultades para entender. Muchos nadadores también traducen y se ayudan mutuamente si alguien no entiende algo. Los padres son capaces de traducir también.

21. ¿Pueden los padres recibir entrenamiento de natación o clases de natación?

Sí, pero no siempre es posible hacerlo en el mismo horario que las sesiones de natación de los niños. Por favor, envíenos un correo electrónico para conocer los precios y las opciones.

COLÒNIA SANT JORDI Y VIAJES

22. ¿Organizan ustedes los vuelos?

No, no somos una agencia de vuelos por lo que no reservamos vuelos.

23. ¿Puedo pagar con tarjeta de crédito?

Sí, es posible.

24. ¿Qué tiempo hace en Mallorca durante las vacaciones de natación?

¡El tiempo es típicamente caluroso!

25. ¿A qué distancia está el BEST Centre del aeropuerto y cómo puedo llegar a mi hotel?

El BEST Centre está a 40 minutos del aeropuerto. Podemos organizar los traslados si lo desea. Tenga en cuenta que los traslados desde y hacia el aeropuerto NO están incluidos en los precios de las vacaciones. Consulte nuestra página "Cómo llegar" para obtener más información (página 6).

26. ¿A qué distancia está la piscina de los hoteles?

Todos los hoteles que ofrecemos están a menos de 10 minutos a pie del BEST Centre.

27. ¿Qué más se puede hacer en Colonia Sant Jordi?

Si le gustan las playas, tendrá mucho donde elegir, ya que la ciudad está rodeada de algunas de las playas más bonitas del Mediterráneo (véase la página 5). Estamos a pocos kilómetros en barco del parque natural marino protegido de la isla de Cabrera, mientras que el mar que rodea la ciudad alberga numerosos deportes acuáticos. También puede alquilar bicicletas de carretera y de montaña, tomar clases de tenis, utilizar el spa si se aloja en el hotel Club Colònia Blau, o alquilar un coche y explorar un poco más de la isla.

28. ¿Cuántos aeropuertos hay en Mallorca?

Sólo uno, el aeropuerto de Palma de Mallorca (Son Sant Joan, PMI).

INSTALACIONES

LA PISCINA

La pieza central del BEST Centre es nuestra piscina olímpica de entrenamiento al aire libre. La piscina de 10 carriles y 50 metros (50 m x 25 m x 2 m) es una piscina de Astral, quien suministra las piscinas de competición para los campeonatos mundiales de la FINA.

EL GIMNASIO

Contamos con un gimnasio in situ totalmente equipado y dedicado a la natación. Además, disponemos de dos amplias zonas adecuadas para el entrenamiento en tierra así como un gran espacio alrededor de la piscina para realizar estiramientos.

Nuestras modernas instalaciones en el BEST Centre atraen a personas y equipos de todo el mundo. En concreto, hemos recibido a miles de equipos de natación, waterpolo, triatlón y natación sincronizada de 38 países de todo el mundo.

La combinación de nuestras instalaciones y la tranquilidad de Colònia Sant Jordi hacen que el campus de entrenamiento sea perfecto para los mejores.



VISITAS DE LOS MEJORES ATLETAS

- **Ian Thorpe, 5 veces medalla de Oro Olímpico. Campeón del Mundo y de la Commonwealth.**
- **Florent Manaudou, Campeón Olímpico y mundial.**
- **James Guy, Medallista Olímpico y campeón del mundo.**
- **Andreas Raelert, Campeón europeo de Ironman.**
- **Sandra Wallenhorst, Campeón europeo de Ironman.**
- **Liam Tancock, Campeón mundial y de la Commonwealth.**
- **Sarah Sjöström, Campeona europea, Olímpica y mundial.**
- **Ranomi Kromowidjojo, Campeona Olímpica y mundial.**
- **Mireia Belmonte, Campeona Olímpica y mundial.**
- **Ellie Simmonds, Campeona paraolímpica y mundial.**

Esta es sólo una pequeña lista de los mejores atletas que han elegido el BEST Centre para sus campus de entrenamiento. Visita nuestra web para obtener más información y algunas entrevistas con tus atletas favoritos.

Creemos que el ambiente inspirador creado en el BEST Centre lo convierte en el lugar perfecto para un campus de entrenamiento.

¿Por qué no reservar hoy, venir y pasar a formar parte de la BEST Centre Family?

Es Trenc y Es Estanys

Son las playas del lado oeste de la ciudad. Es Estanys es la zona de playa más cercana al pueblo, y luego Es Trenc se extiende por 3000m de belleza natural. Es una de las pocas zonas de la isla donde hay dunas. En 1984, Es Trenc fue declarada "Área Natural de Interés Especial". Hay bares en ambos extremos de la playa y hay tumbonas y sombrillas disponibles, aunque en número limitado. En Es Estanys hay un chiringuito e instalaciones.

Es Dolç and Es Carbó

Son las playas del este de la ciudad. Es Dolç es la zona de playa más cercana al puerto, mientras que Es Carbó está un poco más alejada del cabo.

Mientras que Es Trenc es la más famosa de las playas de la isla, Es Carbó y Ses Roquetes son las preferidas por los entendidos. Un paseo de 20 minutos desde Es Dolç le llevará a 1.300 metros de playa virgen en forma de "S". Si no le apetece caminar, puede alquilar un barco para ir a las playas.

Aquí no hay chiringuitos, sólo arena y soledad.



UBICACIÓN

COLÒNIA SANT JORDI

El BEST Centre está situado en el extremo sureste de Mallorca, en uno de los pueblos más bellos de la isla: Colònia Sant Jordi. Cuenta con algunas de las mejores playas de Europa. Es un lugar ideal para pasear, montar en bicicleta, pescar y hacer kayak, así como para otras muchas actividades al aire libre. Incluiremos un montón de actividades divertidas fuera de la piscina para que sean unas vacaciones realmente memorables.

Colònia Sant Jordi es el lugar donde los lugareños y los conoedores toman sus vacaciones y fines de semana

PLAYAS

Las impresionantes playas de esta parte de la isla han hecho de Colonia Sant Jordi el destino más famoso de las Islas Baleares. Es Trenc, en el lado oeste de la ciudad, es la más conocida de todas las playas de Mallorca por sus kilómetros de arena dorada, sus aguas cristalinas y el parque nacional que hay detrás.



El pequeño pueblo situado en el municipio de Ses Salinas, es conocido por su arena dorada, sus aguas cristalinas y su entorno tranquilo. Rodeado en su totalidad por un parque nacional, el pueblo se abre a algunas de las mejores playas del Mediterráneo. ¡Este es un lugar increíble para estar!

Colònia Sant Jordi tiene todo lo que necesita para que su campamento sea un éxito. El pueblo no es ni demasiado grande ni demasiado pequeño, y a un corto paseo del centro de entrenamiento encontrará un montón de cafés, bares y restaurantes, entre ellos, según la prensa nacional, la mejor paella no sólo de la isla sino de toda España.

La playa de Es Trenc, la zona costera en torno a la Colonia Sant Jordi y la isla de Cabrera, conocida por su turismo mariner, forman lo que se ha llamado el "triángulo mágico" de las Baleares, por su belleza y tranquilidad.



CÓMO LLEGAR

Los traslados desde y hacia el aeropuerto/hotel no están incluidos en el precio.

TRANSFERS AEROPUERTO - BEST CENTRE

Si reserva un traslado a través de nosotros, los precios son los siguientes:

- 1-4 personas - 71 euros por trayecto.
- 5-7 personas - 127 euros por trayecto.
- Si es una familia de 8 o más personas, póngase en contacto con nosotros para conocer el precio del traslado.

INDICACIONES EN COCHE

1. Salga del aeropuerto siguiendo las indicaciones hacia la Playa de Palma. Esto le llevará por encima de la autopista y le dará la vuelta para que se dirija al este en la Ma-19 hacia Lluçmajor.
2. Al acercarse a Lluçmajor, manténgase en la Ma-19 y siga las señales hacia Campos.
3. Al entrar en Campos, verá las señales de Colònia Sant Jordi y se desviará hacia la derecha, pasando por un supermercado Eroski (que está a su izquierda) y rodeando el lado sur de Campos, siguiendo las señales de Colònia Sant Jordi.
4. Las señales le llevarán a una gasolinera al entrar en la Colonia Sant Jordi. Siga recto, dejando la gasolinera a su izquierda, hasta llegar al hotel Isla Cabrera después de unos 100 m. Tome el desvío a la derecha después del hotel, la calle de Rода, que le llevará al BEST Centre.

DIRECCIÓN



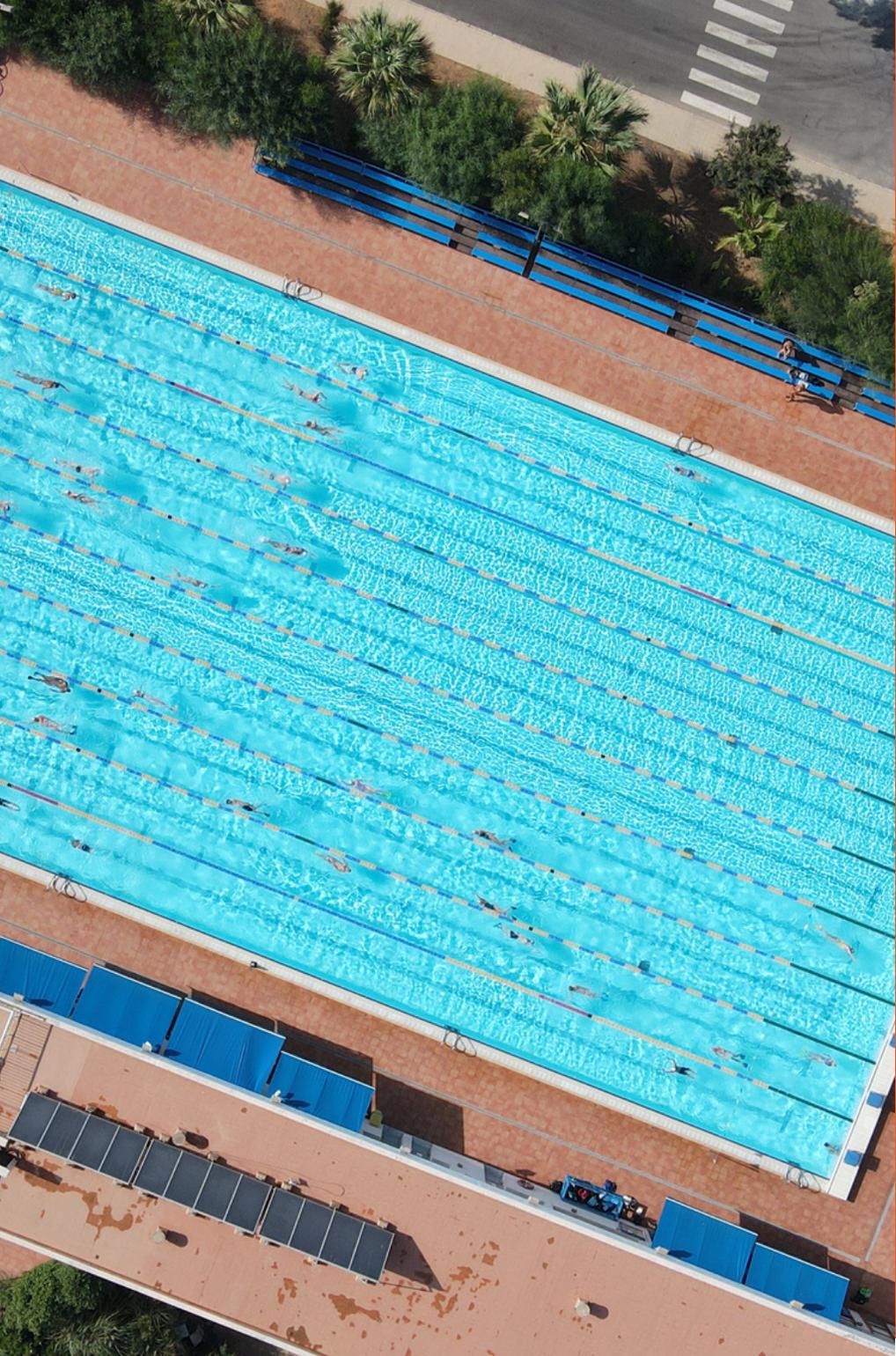
BEST CENTRE SPORTS

Carrer Rода, 35.

07638 - Colònia de Sant Jordi.

Mallorca.





BEST CENTRE SPORTS *Mallorca*

info@bestcentresports.com

+ 34 971 65 65 60

www.bestcentresports.com



[www.facebook.com/
bestcentresports](https://www.facebook.com/bestcentresports)



[www.instagram.com/
bestcentresports](https://www.instagram.com/bestcentresports)