



**BEST** CENTRE SPORTS  
*Mallorca*

# CAMP MALLORCA SWIMMING CAMP Julio & Agosto 2023

Colònia de Sant Jordi • Mallorca

[info@bestcentresports.com](mailto:info@bestcentresports.com) • [www.bestcentresports.com](http://www.bestcentresports.com)

# ÍNDICE

## **CAMP MALLORCA** **INFORMACIÓN**

QUÉ INCLUYE

FECHAS

ACTIVIDADES

ITINERARIOS

MATERIAL NECESARIO

INFORMACIÓN ADICIONAL

BLUE WATER HOTEL

PRECIOS

TESTIMONIOS

PREGUNTAS FRECUENTES

## **INSTALACIONES BEST CENTRE**

LA PISCINA

EL GIMNASIO

## **UBICACIÓN**

LA COLÒNIA DE SANT JORDI

PLAYAS

## **CÓMO LLEGAR**



# CAMP MALLORCA



En BEST Centre Sports creemos que los campus de entrenamiento son muy importantes para los jóvenes nadadores y hemos visto que los padres no siempre pueden acompañar a sus hijos a los mismos, así que para asegurarnos de que puedan seguir entrenando, ofrecemos el CAMP Mallorca como la solución perfecta.

El campus ha sido diseñado para nadadores de 12 a 18 años de todos los niveles, desde los nadadores de club hasta los de nivel internacional.

Creemos que vivir y entrenar junto a atletas de todo el mundo es una experiencia muy beneficiosa tanto dentro como fuera de la piscina. Además, el entrenamiento en nuestras instalaciones de élite, que son frecuentemente utilizadas por estrellas internacionales y, sobre todo, la adquisición de conocimientos de primera mano de los entrenadores internacionales y olímpicos de éxito es una experiencia incomparable para los jóvenes nadadores

Durante todo el verano, los jóvenes nadadores tendrán la oportunidad de alojarse en el Bluewater Sports Hotel ubicado en la bella ciudad de Colònia de Sant Jordi, a tan sólo 5 minutos a pie de una de las mejores instalaciones de natación del mundo, el BEST Centre Sports y a pocos minutos de algunas de las playas más impresionantes de Europa.

# FECHAS

- Semana 1: 19 al 26 Julio
- Semana 2: 26 Julio al 2 Agosto
- Semana 3: 3 al 10 Agosto
- Semana 4: 10 al 20 Agosto

# OTRAS ACTIVIDADES

Además de estas actividades, también ofrecemos una excursión a Aqualand y clases de idiomas, con un coste adicional.

## **Aqualand**

Ofrecemos una excursión opcional a Aqualand. Uno de los mayores parques acuáticos de Europa, ideal para todas las edades. El precio se confirmará más adelante. Clases de idiomas

## **Cursos de idiomas**

- Curso estándar: 5 lecciones de 1 hora en 5 días: 150 euros.
- Curso intensivo: 5 lecciones de 2 horas en 5 días: 275 euros.

# INFORMACIÓN

## **Programa de entrenamiento**

El campus consta de 9 sesiones de natación de 2 horas para las vacaciones de 7 días, y de 13 sesiones de natación de 2 horas para las vacaciones de 10 días. Antes de cada sesión de tarde habrá ejercicios de estiramiento en tierra firme.

## **Las sesiones se centrarán en:**

- Trabajo de técnica.
- Patadas.
- Salidas y giros.

¡Y en divertirse al máximo!

## **Actividades extracurriculares incluidas**

Aunque el entrenamiento es el aspecto más importante, ¡CAMP Mallorca ofrece mucho más! Fuera del entrenamiento tenemos un programa lleno de diversión con un montón de actividades divertidas tales como:

- Kayak.
- Juegos de playa.
- Torneo de tenis de mesa.
- Torneo de fútbol.
- Un concurso de preguntas del campus.
- El mundialmente famoso BEST Centre Biathlon.
- Charla sobre nutrición, clase de cocina y comida en equipo.
- Y una ceremonia de entrega de premios y un espectáculo de talentos en la noche final.

# ITINERARIOS

A continuación encontrará dos ejemplos de itinerarios para un campamento típico de 7 y 10 días. Estos itinerarios de ejemplo son sólo para darle una idea de lo que puede esperar, no son definitivos y el orden de las sesiones de natación y otras actividades puede estar sujeto a cambios.

Tenga en cuenta que, salvo petición especial, no hay sesiones de natación en los días de llegada y salida.

Como puede ver, nos aseguramos de que los nadadores tengan mucho tiempo libre después de la cena para relajarse, socializar y contactar con casa. También se incluye una excursión nocturna a la deliciosa heladería local.

**¿Te apetece hacer más de un campus? ¿Por qué no te quedas más tiempo?**

Como puede ver, nuestros campus son consecutivos, lo que facilita la transición de un campus a otro. Además, si reservas dos o más campus, recibirás un **5% de descuento por cada campus adicional.**

## Ejemplo de itinerario para un campamento típico de 7 días:

	LLEGADA	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	SALIDA
<b>MAÑANA</b>	REGISTRO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	BIATHLON	SALIDA
<b>TARDE</b>	REGISTRO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	TORNEO DE FÚTBOL	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	AQUALAND	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SALIDA
<b>NOCHE</b>	BIENVENIDA	PASEO COSTERO Y HELADO	CONCURSO	BEACH ULTIMATE FRISBEE	CHARLA SOBRE NUTRICIÓN Y CLASE DE COCINA	KAYAKING	CEREMONIA DE CLAUSURA Y TALENT SHOW	

## Ejemplo de itinerario para un campamento típico de 10 días:

	LLEGADA	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	SALIDA
<b>MAÑANA</b>	REGISTRO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	BIATHLON	SALIDA
<b>TARDE</b>	REGISTRO	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	JUEGOS DE PLAYA	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	TORNEO DE FÚTBOL	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	AQUALAND	SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN		SESIÓN DE 2H DE NATACIÓN	SALIDA
<b>NOCHE</b>	BIENVENIDA	PASEO COSTERO Y HELADO	CONCURSO	BEACH ULTIMATE FRISBEE	CHARLA NUTRICIÓN Y CLASE DE COCINA	KAYAKING		NOCHE DE CINE	JUEGOS NOCTURNOS	CEREMONIA DE CLAUSURA Y TALENT SHOW	

# INFORMACIÓN ADICIONAL



## **MATERIAL DE NATACIÓN NECESARIO:**

- Gorro, gafas y bañador.
- Aletas.
- Tubo de buceo.
- Botella de agua.

Siéntase libre de traer su propio equipo o de comprar cualquiera de los elementos mencionados aquí en el BEST Centre a su llegada. Vendemos Zoomers o Z2 de Finis, tubos de buceo de Finis, una gama de gafas con espejo y tintadas y gorros, trajes de baño y botellas del BEST Centre.

Tenemos muchas tablas de pies y pull-boys de arrastre, así que no es necesario que las traiga, pero no olvide traer crema solar impermeable de alta protección. ¡Recomendamos factor 50!

## **CAMPUS ADICIONALES**

Si reservas dos o más campus recibirás un 5% de descuento en el coste de las segundas.

## **SEGURO**

Todos los participantes tendrán que reservar su propio seguro y mostrar una prueba del mismo antes de la fecha de inicio del campus.

# BLUE WATER HOTEL

Los nadadores se alojarán en el hotel deportivo de 3 estrellas Bluewater Hotel, que es propiedad del BEST Centre y está situado a sólo 5 minutos a pie de la piscina. El hotel suele alojar a diferentes equipos y selecciones nacionales que asisten a campus de natación en el BEST Centre.

## Comidas

Los nadadores desayunarán, comerán y cenarán en el hotel todos los días. Nos aseguramos de que todos los nadadores estén bien alimentados y tengan opciones saludables en cada comida. El agua está incluida en cada comida y hay otras bebidas disponibles con un coste adicional.

Tenemos una amplia variedad de platos, con cocina internacional y una variedad de platos típicos de Mallorca. El restaurante estilo buffet asegura que los gustos de nuestros clientes más exigentes sean atendidos y satisfechos.

Los nadadores pueden traer aperitivos para guardar en sus habitaciones, sin embargo, tenga en cuenta que no hay refrigeradores disponibles.

## Alergias alimentarias

Avísenos antes de tu llegada si tiene alguna alergia, para que podamos atenderla.

Por favor, tenga en cuenta que nuestros monitores estarán con los nadadores en todas las horas de comida y estarán encantados de ayudarles a repasar sus opciones de menú seleccionadas.

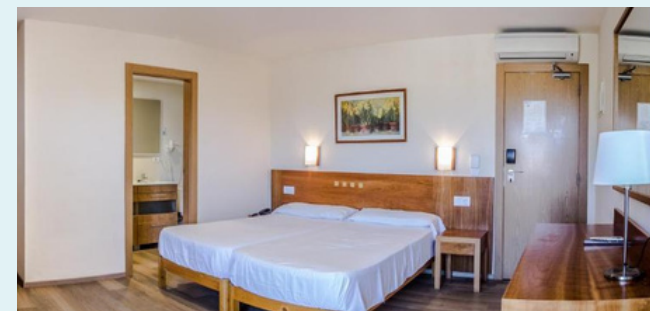
## FECHAS

- Semana 1: 19 al 26 Julio
- Semana 2: 26 Julio al 2 Agosto
- Semana 3: 3 al 10 Agosto
- Semana 4: 10 al 20 Agosto

## DIRECCIÓN

**BLUEWATER**  
*Hotel*

Passeig de la Rosa, 14  
07638 – Colònia Sant Jordi (Mallorca)



# PRECIOS

Los costes del CAMP Mallorca se detallan a continuación e incluyen lo siguiente:

- 18 horas de natación en la piscina del BEST Centre.
- 7 ó 10 noches de alojamiento con pensión completa.
- 24 horas de acompañamiento de los monitores in situ.
- Camiseta, gorro y botella del BEST Centre.
- Certificado de asistencia del BEST Centre.
- Todas las actividades (excepto las clases de idiomas y Aqualand).

Un depósito de 400 euros por persona para el campus de 7 días y un depósito de 500 euros para el campus de 10 días confirman su plaza en el campus. El resto debe abonarse 6 semanas antes de la fecha de inicio de las vacaciones. Una vez recibida la solicitud de reserva, los participantes recibirán la confirmación de su plaza en el campus. Una vez recibido el depósito, se le enviará información adicional sobre el mismo. El BEST Centre se reserva el derecho de cambiar el hotel y los horarios de entrenamiento en caso de circunstancias imprevistas.

## PRECIOS CAMPUS

### Campus de 7 días + Estancia en Blue Water Hotel

• **Precio Reserva Anticipada\*:** 826€

· Precio estándar: 875€

· Depósito: 400 €

### Campus de 10 días + Estancia en Blue Water Hotel

• **Precio Reserva Anticipada\*:** 1020€

· Precio estándar: 1090€

· Depósito: 500 €

\*Para las reservas pagadas en su totalidad antes del 31 de Diciembre de 2022.

El primer día es el de llegada y el último el de salida. Tenga en cuenta que no hay natación en ninguno de estos días. Por ejemplo, en las vacaciones del 3 al 10 de Agosto, las sesiones de natación se llevarán a cabo del 4 al 9, por lo que puede llegar y salir cuando le convenga el día 3 y el día 10.

### DESCUENTO HERMANOS

#### 5% DTO DEL COSTE TOTAL

Para aquellas familias que reserven para dos o más familiares directos (los primos no tienen derecho a ello), el primer participante paga el precio completo y todos los demás hermanos reciben el descuento del 5%.

### DESCUENTO REPETIDORES

#### 50€ DTO

Y si traes un amigo:

- 1 amigo = 50€ de descuento
- 2 amigos = 100€ de descuento
- 3 amigos = 150€ de descuento

### DESCUENTO GRUPOS

- 5% DESCUENTO para grupos de 5 nadadores.
- 10% DESCUENTO para grupos de 10 nadadores.
- 15% DESCUENTO para grupos de 15 nadadores.

### DESCUENTO SEMANAS

Recibirás un 5% de descuento por cada campus adicional que reserves, así que por qué no quedarse más tiempo.



# TESTIMONIOS

"No reconocí a mi hijo desde el otro lado de la piscina porque su estilo libre era mucho mejor".

**Familia King.**

"Lo hemos pasado genial. La única queja es que no lo sabíamos antes".

**Familia Jones.**

"¡Volveremos en 2018! (y la abuela también volverá)".

**Familia Marx.**

"Aunque son unas vacaciones de cinco estrellas, el entrenamiento fue divertido, duro y una gran preparación para la nueva temporada".

**Familia Hewitt.**

"Excelente - ¡volvería sin dudarlo!"

**Familia Easton/Lawrence.**

"Nuestro quinto año en las vacaciones de natación en familia ha sido genial para los tres, como los otros años. Es agradable ver que el centro gestiona bien la mezcla de niveles de natación (niños a nivel de Campeonato Nacional y niños que sólo nadan 2 o 3 veces por semana)."

**Familia Banguero Von Birgelen.**

"¡Otro año estupendo! A Toma le encanta todo".

**Familia Saha.**

"Nuestras mejores vacaciones".

**Familia McNamara.**

"Fantástico, súper y maravilloso. Mi hija Ava ya está preguntando si podemos volver el año que viene. Definitivamente vale la pena cada centavo gastado!"

**Familia Roberson.**

"¡Niños felices y esposa feliz, por lo tanto, vida feliz! Volveremos".

**Familia James.**

"Las niñas vuelven para recibir un entrenamiento de buena calidad, y Matthew y Charlotte son los mejores que han tenido. Sesiones estructuradas con gran progresión y feedback constructivo".

**Familia Norman.**

"SUPERIOR - los niños disfrutaron de nuevos ejercicios incluso después de once mil millones de horas de entrenamiento en casa".

**Familia Littlefield.**

"¡A Isis le encanta estar aquí! De nuevo un enorme agradecimiento - simplemente habéis pensado en todo para que los niños naden de forma competitiva y para que hagan amistades duraderas."

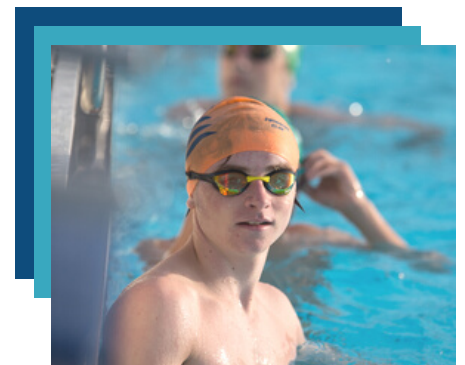
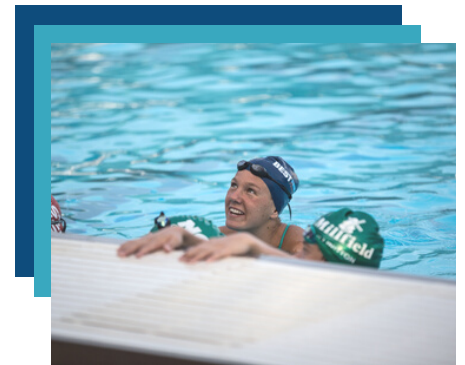
**Familia Ciurleo.**

"¡La peor parte de esto cada año es volver a los entrenadores que simplemente no son tan buenos como aquí!"

**Familia Andrews.**

"Fabuloso de nuevo. CINCO ESTRELLAS".

**Familia Robertson.**



# PREGUNTAS FRECUENTES

## GENERALES

### 1. ¿Qué edad y nivel tienen que tener mis hijos para el Camp Mallorca?

Atendemos a nadadores de 12 a 18 años de edad que están acostumbrados a entrenar regularmente con un equipo de natación, (por favor, envíenos un correo electrónico si tiene alguna pregunta). Los campus atenderán a todos los niveles de nadadores, desde el club de natación hasta el estándar internacional.

### 2. ¿Qué otras actividades realizarán mis hijos?

Tenemos kayak, fútbol, tenis de mesa, un concurso, una charla sobre nutrición, clases de cocina y comida en equipo y el mundialmente famoso biatlón BEST Centre, así como actividades como el reto de los 100, los relevos del último día y el casi mundialmente famoso lanzamiento de Med Ball! También habrá actividades adicionales dirigidas por monitores y una excursión opcional disponible.

### 3. ¿Estará mi hijo supervisado en todo momento?

Sí, los nadadores estarán en un grupo con un monitor que será responsable de ellos en todo momento.

### 4. ¿Pueden venir los padres?

Sí, los padres son bienvenidos a quedarse en el pueblo o en otra parte de la isla. Por favor, envíenos un correo electrónico si desea conocer las ofertas de hoteles e ideas para su estancia en la hermosa isla de Mallorca.

### 5. ¿Cuánto dinero para gastos debo enviar con mi nadador?

Como todas las comidas y el agua para las comidas están incluidas en el precio, los nadadores sólo necesitan dinero para bebidas adicionales (se puede comprar agua para el entrenamiento en la piscina por 1 euro para una botella de 1,5l), aperitivos y regalos.

### 6. ¿Mis hijos se divertirán?

¡Garantizado!

### 7. ¿Se les permite a los nadadores salir o ir a la playa/supermercado por sí mismos?

Sí, pero a discreción de los monitores. Si los nadadores salen solos necesitan asegurarse de que tienen su móvil con ellos.

### 8. ¿Qué día debo llegar y salir?

No hay natación en el primer día de llegada ni en el último día de salida. Si se queda sólo por un día de vacaciones, estos son los mejores días para llegar y salir. Normalmente tenemos una reunión de bienvenida en la tarde del día de llegada. Por ejemplo, en las vacaciones del 9 al 19 de julio, las sesiones de natación son del 10 al 18 de julio, así que puedes llegar o irte cuando quieras el 9 y el 19 de julio.

### 9. ¿Es posible quedarse noches extra o dos o más vacaciones?

Sí, es posible quedarse noches extra. También es posible quedarse más de un día de fiesta y cada día de fiesta posterior recibirá un descuento.

### 10. ¿Hay natación en los días de llegada y salida?

No hay sesiones previstas para esos días, sin embargo, si hay espacio en la piscina los nadadores del campus son bienvenidos a usar la piscina aunque sin un entrenador.

### 11. ¿Es posible unirse a un día festivo después de la fecha de inicio o cruzar entre días festivos?

Aunque no es lo ideal, es posible.

## ENTRENAMIENTO

### 12. ¿Qué tipo de entrenamiento harán mis hijos?

Dentro de las sesiones nos centramos en la técnica y los ejercicios que los jóvenes nadadores a veces se pierden en sus clubes. Habrá mucho tiempo para centrarse también en las necesidades individuales, así como en los conjuntos desafiantes.

### 13. ¿Quién entrenará a mis hijos?

Todos nuestros entrenadores son ex-nadadores internacionales u olímpicos y entrenadores cualificados. También tenemos semanas de invitados especiales con medallistas olímpicos y entrenadores olímpicos.

### 14. ¿Tienen que nadar en cada sesión?

Las sesiones de natación no son obligatorias, sin embargo encontramos que la mayoría de los nadadores vienen a todas las sesiones porque ¡son muy divertidas!

### 15. ¿Cómo están organizados los grupos de nadadores?

Principalmente organizamos los grupos por edad y después de las primeras 1 ó 2 sesiones organizamos los grupos según el estándar y las necesidades.

# PREGUNTAS FRECUENTES

## 16. ¿Cuántos nadadores habrá en cada carril?

Esto realmente depende del número de nadadores. Típicamente, hay alrededor de 6 nadadores en cada carril de 50 metros.

## 17. ¿Cuál es la proporción entre nadador y entrenador/monitor?

Esto también depende del número de nadadores, pero la proporción es típicamente de 10 nadadores o menos por 1 entrenador/monitor.

## 18. ¿Puede mi hijo tener una sesión individual privada?

Dependiendo de las limitaciones de tiempo, es posible que los nadadores tengan sesiones individuales con nuestros entrenadores por un costo adicional. Estas pueden ser organizadas en el momento.

## 19. ¿Qué equipo deben traer?

Por favor, lea la página de información adicional para obtener una lista de los equipos necesarios. Tenemos tablas de pies y pullbuoys, ellos necesitarán aletas y un snorkel, que vendemos in situ o por adelantado para aquellos que no tienen el suyo propio.

## 20. ¿En qué idioma se entrenan las sesiones?

Las sesiones se harán en inglés. Algunos de nuestros entrenadores son capaces de hablar más de un idioma si algún nadador tiene dificultades para entender. Muchos nadadores también traducen y se ayudan entre ellos si alguien no entiende algo. Los padres también pueden traducir.

## PAGO

## 21. ¿Hay algún descuento?

Por favor, lea la página de precios y descuentos.

## 22. ¿Puedo pagar con cheque?

Si tiene una cuenta en euros, puede pagar con un cheque en euros.

## 23. ¿Cuál es la forma más fácil y barata de pagar en euros?

Tenemos empresas de cambio de divisas asociadas que puede utilizar para hacernos el pago, que garantizan mejores tasas que los bancos.

## COLÒNIA DE SANT JORDI Y EL VIAJE

## 24. ¿Qué tiempo hace en Mallorca durante las vacaciones?

¡El clima es típicamente caluroso!

## 25. ¿A qué distancia está el BEST Centre del aeropuerto y cómo llego a la Colònia de Sant Jordi?

El BEST Centre está a 40 minutos del aeropuerto. Podemos organizar traslados si lo desea. Por favor, tenga en cuenta que los traslados desde y hacia el aeropuerto NO están incluidos en los precios de las vacaciones. Por favor, consulte nuestra sección "Cómo llegar" para obtener más información.

## 26. ¿Se acompañará a los nadadores desde y hacia el aeropuerto?

Sí, nuestros monitores pueden recibir a los nadadores en el aeropuerto para llevarlos a su alojamiento y acompañarlos de vuelta al aeropuerto el día de su salida. Por favor, pídalo en el momento de hacer la reserva.

## 27. ¿A qué distancia está la piscina del BlueWater Hotel?

El hotel está a menos de 10 minutos a pie de la piscina.

## 28. ¿Organiza vuelos?

No, no somos una agencia de vuelos, así que no reservamos vuelos.

## 29. ¿Cuántos aeropuertos hay en Mallorca?

Sólo uno, el aeropuerto de Palma de Mallorca (Son Sant Joan, PMI).

## ALOJAMIENTO

## 30. ¿Puedo pedir un compañero de cuarto?

Sí. Cuando se registre on line, simplemente indique el compañero de cuarto preferido en el espacio apropiado proporcionado y haremos todo lo posible para acomodar a todos, pero por favor entienda que no podemos garantizarlo al 100%. Ambos nadadores deben hacer sus solicitudes en el momento de la inscripción. No se pueden hacer adiciones o cambios de última hora.

## 31. ¿Qué pasa si pierdo la llave de mi habitación durante el campus?

Hay un cargo de 20 euros por una llave perdida durante el campus..

# PREGUNTAS FRECUENTES

## CONTACTO, EMERGENCIA Y PREGUNTAS MÉDICAS

### 32. ¿Tiene el campus un seguro y personal médico?

Debe contratar su propio seguro de viaje y médico y una copia debe ser mostrada a su llegada. Tenemos nuestro propio personal médico de guardia las 24 horas del día. Los residentes de la UE también deben tener una Tarjeta Sanitaria Europea, así como un seguro.

### 33. ¿Tendrá mi hijo un teléfono en su habitación?

No, no habrá teléfono en la habitación, aunque los nadadores pueden tener sus teléfonos móviles..

### 34. ¿Con quién puedo contactar en caso de emergencia?

En caso de emergencia puede contactar con BEST Centre en el (00) +34 971656560 o con el hotel Bluewater en el (00) +34 971655347.

### 35. Medicina y personal médico.

Tendremos un fisio y un médico certificado de guardia durante el campus. Si su nadador está bajo medicación, por favor contáctenos antes de que empiece el campus para que estemos al tanto. Las sustancias controladas serán mantenidas por el personal y dispensadas según lo indicado. Usted debe proporcionar una autorización médica para la administración de la medicina.

# INSTALACIONES

## LA PISCINA

La pieza central del BEST Centre es nuestra piscina olímpica de entrenamiento al aire libre. La piscina de 10 carriles y 50 metros (50 m x 25 m x 2 m) es una piscina de Astral, quien suministra las piscinas de competición para los campeonatos mundiales de la FINA.



## EL GIMNASIO

Contamos con un gimnasio in situ totalmente equipado y dedicado a la natación. Además, disponemos de dos amplias zonas adecuadas para el entrenamiento en tierra así como un gran espacio alrededor de la piscina para realizar estiramientos.

Nuestras modernas instalaciones en el BEST Centre atraen a personas y equipos de todo el mundo. En concreto, hemos recibido a miles de equipos de natación, waterpolo, triatlón y natación sincronizada de 38 países de todo el mundo.

La combinación de nuestras instalaciones y la tranquilidad de Colònia Sant Jordi hacen que el campus de entrenamiento sea perfecto para los mejores.



## VISITAS DE LOS MEJORES ATLETAS

- **Ian Thorpe**, 5 veces medalla de Oro Olímpico. Campeón del Mundo y de la Commonwealth.
- **Florent Manaudou**, Campeón Olímpico y mundial.
- **James Guy**, Medallista Olímpico y campeón del mundo.
- **Andreas Raelert**, Campeón europeo de Ironman.
- **Sandra Wallenhorst**, Campeón europeo de Ironman.
- **Liam Tancock**, Campeón mundial y de la Commonwealth.
- **Sarah Sjöström**, Campeona europea, Olímpica y mundial.
- **Ranomi Kromowidjojo**, Campeona Olímpica y mundial.
- **Mireia Belmonte**, Campeona Olímpica y mundial.
- **Ellie Simmonds**, Campeona paraolímpica y mundial.

Esta es sólo una pequeña lista de los mejores atletas que han elegido el BEST Centre para sus campus de entrenamiento. Visita nuestra web para obtener más información y algunas entrevistas con tus atletas favoritos.

Creemos que el ambiente inspirador creado en el BEST Centre lo convierte en el lugar perfecto para un campus de entrenamiento.

**¿Por qué no reservar hoy, venir y pasar a formar parte de la BEST Centre Family?**

### Es Trenc y Es Estanys

Son las playas del lado oeste de la ciudad. Es Estanys es la zona de playa más cercana al pueblo, y luego Es Trenc se extiende por 3000m de belleza natural. Es una de las pocas zonas de la isla donde hay dunas. En 1984, Es Trenc fue declarada "Área Natural de Interés Especial". Hay bares en ambos extremos de la playa y hay tumbonas y sombrillas disponibles, aunque en número limitado. En Es Estanys hay un chiringuito e instalaciones.

### Es Dolç and Es Carbó

Son las playas del este de la ciudad. Es Dolç es la zona de playa más cercana al puerto, mientras que Es Carbó está un poco más alejada del cabo.

Mientras que Es Trenc es la más famosa de las playas de la isla, Es Carbó y Ses Roquetes son las preferidas por los entendidos. Un paseo de 20 minutos desde Es Dolç le llevará a 1.300 metros de playa virgen en forma de "S". Si no le apetece caminar, puede alquilar un barco para ir a las playas.

Aquí no hay chiringuitos, sólo arena y soledad.



# UBICACIÓN

## COLÒNIA SANT JORDI

El BEST Centre está situado en el extremo sureste de Mallorca, en uno de los pueblos más bellos de la isla: Colònia Sant Jordi. Cuenta con algunas de las mejores playas de Europa. Es un lugar ideal para pasear, montar en bicicleta, pescar y hacer kayak, así como para otras muchas actividades al aire libre. Incluiremos un montón de actividades divertidas fuera de la piscina para que sean unas vacaciones realmente memorables.

Colònia Sant Jordi es el lugar donde los lugareños y los conoedores toman sus vacaciones y fines de semana

## PLAYAS

Las impresionantes playas de esta parte de la isla han hecho de Colonia Sant Jordi el destino más famoso de las Islas Baleares. Es Trenc, en el lado oeste de la ciudad, es la más conocida de todas las playas de Mallorca por sus kilómetros de arena dorada, sus aguas cristalinas y el parque nacional que hay detrás.



El pequeño pueblo situado en el municipio de Ses Salinas, es conocido por su arena dorada, sus aguas cristalinas y su entorno tranquilo. Rodeado en su totalidad por un parque nacional, el pueblo se abre a algunas de las mejores playas del Mediterráneo. ¡Este es un lugar increíble para estar!

Colònia Sant Jordi tiene todo lo que necesita para que su campamento sea un éxito. El pueblo no es ni demasiado grande ni demasiado pequeño, y a un corto paseo del centro de entrenamiento encontrará un montón de cafés, bares y restaurantes, entre ellos, según la prensa nacional, la mejor paella no sólo de la isla sino de toda España.

La playa de Es Trenc, la zona costera en torno a la Colonia Sant Jordi y la isla de Cabrera, conocida por su turismo mariner, forman lo que se ha llamado el "triángulo mágico" de las Baleares, por su belleza y tranquilidad.



# CÓMO LLEGAR

Los traslados desde y hacia el aeropuerto/hotel no están incluidos en el precio.

## TRANSFERS AEROPUERTO - BEST CENTRE

Si reserva un traslado a través de nosotros, los precios son los siguientes:

- 1-4 personas - 71 euros por trayecto.
- 5-7 personas - 127 euros por trayecto.
- Si es una familia de 8 o más personas, póngase en contacto con nosotros para conocer el precio del traslado.

## INDICACIONES EN COCHE

1. Salga del aeropuerto siguiendo las indicaciones hacia la Playa de Palma. Esto le llevará por encima de la autopista y le dará la vuelta para que se dirija al este en la Ma-19 hacia Lluçmajor.
2. Al acercarse a Lluçmajor, manténgase en la Ma-19 y siga las señales hacia Campos.
3. Al entrar en Campos, verá las señales de Colònia Sant Jordi y se desviará hacia la derecha, pasando por un supermercado Eroski (que está a su izquierda) y rodeando el lado sur de Campos, siguiendo las señales de Colònia Sant Jordi.
4. Las señales le llevarán a una gasolinera al entrar en la Colonia Sant Jordi. Siga recto, dejando la gasolinera a su izquierda, hasta llegar al hotel Isla Cabrera después de unos 100 m. Tome el desvío a la derecha después del hotel, la calle de Rода, que le llevará al BEST Centre.

## DIRECCIÓN



## BEST CENTRE SPORTS

Carrer Rода, 35.

07638 - Colònia de Sant Jordi.

Mallorca.





# BEST CENTRE SPORTS *Mallorca*

info@bestcentresports.com

+ 34 971 65 65 60

[www.bestcentresports.com](http://www.bestcentresports.com)



[www.facebook.com/  
bestcentresports](https://www.facebook.com/bestcentresports)



[www.instagram.com/  
bestcentresports](https://www.instagram.com/bestcentresports)