

# BEST Synkrolovers Camp 2021

EDICIÓN  
OLÍMPICA

Colònia Sant Jordi - Mallorca

**BEST** CENTRE SPORTS  
*Mallorca*

 SYNKROLOVERS



## BIENVENIDO!

Después de más de una década de las exitosas Family Swim Holidays y nuestro programa residencial, CAMP Mallorca, hemos colaborado con Synkrolovers para crear algo igual de especial para las nadadoras de sincronizada. Estamos muy orgullosos de presentar nuestra tercera edición del **BEST Synkrolovers Camp**.

Durante una semana de Agosto, jóvenes nadadoras de todo el mundo tendrán la oportunidad de entrenar en una de las mejores instalaciones de natación del mundo, con la estrella olímpica de sincronizada y **entrenadora principal de la selección absoluta de Estados Unidos, Andrea Fuentes**.



## INDEX

1) INTRODUCCION .....	3
2) OPCIÓN FAMILY vs RESIDENCIAL .....	4
3) INFORMACION GENERAL.....	5
• Fechas .....	5
• Ubicación .....	5
• Desplazamiento .....	5
4) The BEST Centre.....	6
• Equipo Humando .....	6
• La piscina .....	7
• Gimnasio .....	7
• Dirección .....	7
8) SOBRE COLÒNIA SANT JORDI.....	8
• La localidad .....	8
• Alrededores .....	8
7) ITINERARIO .....	9
• Qué ofrece el campus .....	9
• Equipación necesaria.....	9
• Información sobre el entrenamiento .....	10
• Ejemplo de itinerario.....	11
5) PRECIOS Y ACOMODACIÓN.....	12
• Descuentos .....	13
• BEST Centre Residencia .....	14
• Blau Club Colonia Resort & Spa .....	15
• Sur Mallorca Hotel.....	16
• Universal Hotel Romántica .....	17
• Isla Cabrera Apartments.....	18
• Villa Piccola Apartments .....	19
• Villa Chiquita Hotel Spa.....	20
• Honucaí Hotel .....	21
• Posidonia Apartaments .....	22
• Universal Hotel Don León .....	23
• Universal Hotel Marqués.....	24
• Hotel El Coto .....	25
• Ses Rotes de sa Talaia House .....	26
• Dalt Vila House .....	27
8) TESTIMONIOS .....	28
9) PREGUNTAS FRECUENTES.....	29

## ¿Por qué BEST Synkrolovers Camp?

Creemos que entrenar junto a atletas de ideas y aficiones comunes de todo el mundo es una experiencia muy beneficiosa, tanto dentro como fuera de la piscina. Además, el entrenamiento en nuestras instalaciones de élite, frecuentemente utilizadas por estrellas internacionales y, sobre todo, el conocimiento de primera mano de entrenadores con experiencia olímpica de éxito como Andrea, es una experiencia incomparable para las jóvenes atletas.

*Nuestros objetivos para cada atleta son; divertirse, aprender, hacer nuevos amigos y adoptar una gran actitud acerca de su deporte cuando regresen a su club de origen, al mismo tiempo que aprenden a ser independientes.*

## INTRODUCCION

### Acerca de BEST Synkrolovers Camp

Durante una única semana, Andrea transmitirá su valiosa experiencia y conocimientos tanto dentro como fuera de la piscina a jóvenes aspirantes a estrellas de sincro.

El campus está abierto a niñas de dos categorías de sincro: 13-15 años (por favor ten en cuenta que el campus está abierto a nadadores de 12 años que estarán en esta categoría el año que viene, y que quieren empezar a entrenar para los requisitos de esta categoría), y Juniors (16-18 años), y está específicamente diseñado para atletas de nivel intermedio y avanzado.

El campus incluirá entrenamiento en piscina, gimnasio, talleres, actividades divertidas en grupo, un espectáculo el fin de semana y mucho más. El último día, Andrea grabará un video de una figura a elección de las nadadoras, proporcionando a cada una de ellas una valiosa retroalimentación para estudiar en casa. Haz clic [aquí](#) para ver el ejemplo de itinerario completo.

Al reconocer que los padres no siempre pueden acompañar a sus hijos en los campus de entrenamiento, ofrecemos dos opciones de campus para asegurarnos de que nadie se pierda esta fantástica oportunidad.





# OPCIONES FAMILY vs RESIDENCIAL

## 1. Opción *Family*

Disfruta de unas fabulosas vacaciones familiares mientras las niñas entrenan junto a sus compañeras de campus de sincronizada, compartiendo aficiones y adquiriendo habilidades y conocimientos inestimables por parte de Andrea.

- Alojamiento en un hotel con la familia.
- Fuera de las sesiones de entrenamiento, los padres serán responsables de sus nadadores. Por lo tanto, el tiempo entre sesiones de entrenamiento es tiempo para pasar con su familia.

Como reconocemos que algunos nadadores en esta opción quieren pasar su tiempo libre con el grupo residencial, ofrecemos la opción de almorzar en la residencia por un precio fijo de 60 euros. Este precio incluye guardería, donde los monitores se encargan de los nadadores por las tardes entre los entrenamientos.

Por favor, ten en cuenta que si los nadadores quieren volver a su hotel para descansar después del almuerzo, es responsabilidad de los padres asegurarse de que regresen sanos y salvos.

## 2. Opción *Residencial*

**¡Máximo de 50 plazas!**

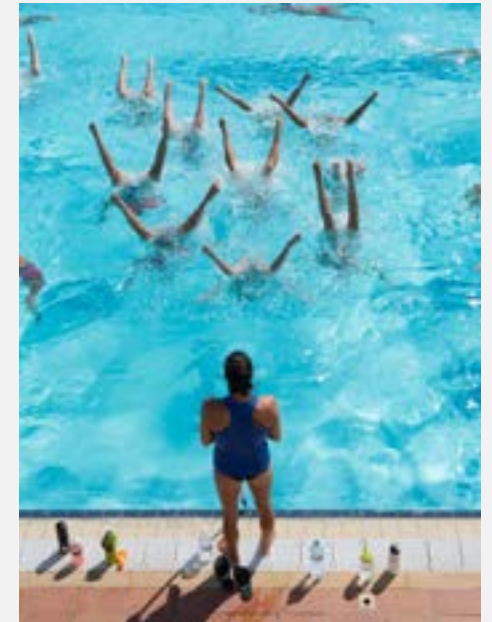
Envía a tu hija de forma independiente, y se divertirá mucho viviendo en nuestra Residencia con sus compañeras de campus y nuestros monitores experimentados, que les acompañarán las 24 horas del día.

- Alójate en nuestra BEST Centre Residencia con otros nadadores.
- Fuera de las sesiones de entrenamiento, nuestros monitores del BEST Centre se encargarán de los nadadores. El tiempo entre las sesiones de entrenamiento se pasará con el grupo residencial.



**Fechas del Campus**  
Del 15 al 22 de Agosto

**¡Reserva ahora!**



**BEST CENTRE SPORTS**  
*Mallorca*

# GENERAL

## Localización

El BEST Centre está situado en la esquina sureste de Mallorca, en una de las localidades más bellas de la isla: Colònia Sant Jordi.



## Viaje

Colònia Sant Jordi se encuentra a sólo 40 minutos del aeropuerto de Palma de Mallorca. Una vez que hayas reservado tus vuelos, por favor envíanos los detalles de los mismos, así podremos organizar los transfers desde y hacia el aeropuerto. Por favor, lee las [Preguntas Frecuentes](#) (pág. 15) relativas a las opciones y precios para los transfers.

Para los atletas que vienen en la opción Residencia, un monitor estará esperando en el aeropuerto para dar la bienvenida a tu hija y también le acompañarán a su regreso al aeropuerto al final del campamento.

## Fechas del Campus

Del 15 al 22 de Agosto



## El BEST Centre · Equipo humano del BEST Synkrolovers Camp

### **Matthew O'Connor**

#### Director del campus

Matthew es cofundador y director del BEST Centre y del Bluewater Hotel.

#### Historial deportivo

Compitió en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992 y en los Juegos de la Commonwealth 1990 y 1994. Tiene más de ocho años de experiencia en natación internacional y obtuvo un título en Estudios de Negocios Internacionales de la Universidad de Georgia. Matthew creció nadando en la ciudad de Manchester y representó a Gran Bretaña en las categorías junior y senior.



### **Sally Burrell**

#### Coordinadora del campus

Sally juega un papel increíblemente importante «entre bastidores» en el BEST Centre. Ella se asegura de que todo funcione a la perfección, garantizando que todos los visitantes el BEST Centre tengan la mejor experiencia posible.



### **Personal Adicional**

Habrà un entrenador cualificado extra por cada 10 nadadores, para asegurar que cada nadador reciba suficiente atención individual. Aquellos que vienen en la opción Residencia estarán supervisados por monitores experimentados durante las 24 horas.

### **Andrea Fuentes**

#### Entrenadora del campus

Andrea formó parte de la selección española desde el 2002 hasta el 2012, ganando 4 Medallas olímpicas y 32 medallas mundiales y europeas durante este tiempo. Actualmente es la atleta olímpica española más condecorada de todos los tiempos. En la actualidad, es la entrenadora principal de la selección absoluta de Estados Unidos y también ofrece entrenamiento grupal y privado, incluso en el BEST Centre. Es la directora ejecutiva de Synkrolovers.



### **Víctor Cano**

#### Entrenador de gimnasio del campus

Víctor fue un gimnasta artístico de éxito, compitiendo en 8 mundiales, así como en el campeonato de Sydney y los Juegos Olímpicos de Atenas, donde terminó quinto. Víctor es ahora entrenador de gimnasia con un talento increíble y de natación sincronizada. Nos transmitirá su experiencia durante las sesiones de gimnasia del campus.





## La Piscina

La pieza central del BEST Centre es nuestra piscina de entrenamiento al aire libre de medidas olímpicas. La piscina de 50 m. y 10 calles (50m x 25m x 2m) es una piscina independiente de Astra, que suministra las piscinas de competición para los campeonatos mundiales de la FINA.



## El Gimnasio

Sabemos que un gimnasio bien equipado es esencial para el éxito de un campus de entrenamiento. Disponemos de un gimnasio in situ totalmente equipado y especializado en natación. También disponemos de dos grandes zonas aptas para el trabajo en seco y mucho espacio alrededor de la piscina para estiramientos.

Nuestras modernas instalaciones del BEST Centre atraen a personas y equipos de todo el mundo. Más específicamente, hemos recibido miles de equipos de natación, waterpolo, triatlón y natación sincronizada, de más de 38 países de todo el mundo. La combinación de nuestras instalaciones y la tranquilidad de Colònia Sant Jordi hacen que sea el lugar perfecto para los campus de entrenamiento.



## DIRECCIÓN

### BEST Centre

Carrer Rolda, 35.  
07638 - Colònia de Sant Jordi.  
Mallorca.

- **Andrea Fuentes**, Medallista Olímpica, mundial y de Europa.
- **Gemma Mengual**, Medallista Olímpica, mundial y de Europa.
- **Ian Thorpe**, 5 veces medallista olímpico. Campeón mundial y de la Commonwealth.
- **Florent Manaudou**, Campeón Olímpico y mundial.
- **James Guy**, Medallista olímpico y Campeón del mundo.
- **Andreas Raelert**, Campeón de Europa de Ironman.
- **Sandra Wallenhorst**, Campeón de Europa de Ironman.
- **Liam Tancock**, Campeón del mundo y de la Commonwealth.
- **Sarah Sjostrom**, Campeona Olímpica, mundial y de Europa.
- **Ranomi Kromowidjojo**, Campeón Olímpico y mundial.
- **Mireia Belmonte**, Campeona Olímpica, mundial y de Europa.
- **Ellie Simmonds**, Campeona mundial paralímpica.

Esta es sólo una pequeña lista de los mejores atletas que han elegido el BEST Centre para sus campus de entrenamiento. Visita nuestra página web ([www.bestcentresports.com](http://www.bestcentresports.com)) para obtener más información y algunas entrevistas. Creemos que el ambiente inspirador creado en el BEST Centre lo convierte en el lugar perfecto para un campus de entrenamiento. ¿Por qué no reservar hoy y así unirse a la familia BEST Centre?

## A cerca de Colònia Sant Jordi

### La localidad

**Colònia Sant Jordi** es uno de los lugares más bellos de la isla y cuenta con algunas de las mejores playas de Europa. Es un lugar ideal para pasear, montar en bicicleta, pescar y hacer kayak, así como para realizar numerosas actividades al aire libre. Incluiremos un montón de actividades divertidas fuera de la piscina para hacer de estas unas vacaciones realmente memorables.

Colònia Sant Jordi es el lugar donde los lugareños y los conocedores del lugar pasan sus vacaciones y fines de semana. El pequeño pueblo de Colònia Sant Jordi, situado en el extremo sureste de la isla, en el municipio de Ses Salinas, es conocido por su arena dorada, sus aguas cristalinas y su tranquilo entorno. Rodeada de un parque nacional, la localidad se abre a algunas de las mejores playas del Mediterráneo. ¡Este es un lugar increíble para disfrutar!

Colònia Sant Jordi tiene todo lo que necesitas para que tu campus sea un éxito. La ciudad no es ni demasiado grande, ni demasiado pequeña y a pocos pasos del BEST Centre se encuentran muchos cafés, bares y restaurantes, entre ellos, según la prensa nacional, la mejor paella no sólo de la isla sino de toda España.

### Alrededores

**La belleza de Colònia Sant Jordi está en su entorno, todo formado por bosque protegido. Esto significa que no habrá hoteles de lujo, tráfico ni multitudes, sólo paz y tranquilidad.**

Para la mayoría de participantes en un campus de entrenamiento, un paseo por el bosque no es su ideal para relajarse entre sesiones, pero para otros miembros de la familia, acompañantes y personal del equipo, hay mucho que hacer y visitar fuera de las actividades y excursiones regulares.

Disponemos de rutas de senderismo y cicloturismo que te llevarán por el interior y el litoral de Ses Salines. También hay vela, pesca, kayak, kitesurf, windsurf, snorkel, golf, tenis, equitación, aeróbic acuático, yoga, pilates, masajes, tratamientos de spa.... ¡Sólo para que te hagas una idea!





## Itinerario

### El campus estará compuesto de:

- **23 horas de entrenamiento en piscina.**
- **10 horas de entrenamiento en tierra** con el ex gimnasta olímpico Victor Cano, centradas en equilibrio, acrobacia y fuerza general, además de entrenamiento en gimnasia rítmica y ballet.
- **Tres talleres:**
  - **Trabajo extra individual en casa.** Este taller trata de encontrar una manera de trabajar tus puntos débiles. Andrea proveerá a los atletas con ejercicios que pueden hacer independientemente en casa para mejorar su rendimiento.
  - **Cómo competir mejor.** Los atletas pueden traer sus propios ordenadores, tablets, o tomar notas mientras miran el ordenador de Andrea.
  - **Preguntas/Respuestas:** Este taller proporcionará a los atletas la oportunidad perfecta para aprovechar al máximo la experiencia de Andrea como atleta de alto rendimiento. Los atletas podrán hacer cualquier pregunta que tengan, plantear cualquiera de sus temores y recibir consejos de Andrea.
- **Un video de Andrea de una Figura** a elección de las nadadoras, que proporciona a cada individuo una valiosa retroalimentación para estudiar en casa.
- Finalmente, **un show el fin de semana:** El grupo tendrá la oportunidad de mostrar todas sus nuevas habilidades cuando actúen para todos en la piscina.

### Equipación de sincro necesaria:

- Gorro, gafas y bañadores.
- Pinzas para la nariz.
- Botella de agua.

En el BEST Centre vendemos pinzas nasales, una amplia gama de gafas de espejo y gorros, trajes de baño, botellas y toallas. También habrá algunos productos Synkrolovers disponibles para comprar durante la semana.

No olvides traer crema solar impermeable de alta protección. ¡Recomendamos factor 50!



# Itinerario

## Las sesiones de formación se centrarán en:

- **Mejora de la técnica artística de natación:** Mejora de la técnica de todas las figuras y elementos de todas las categorías. Técnica básica para erradicar los sesgos de aprendizaje y encontrar nuevas formas de hacer ejercicios específicos.
- **Ejecución de rutinas:** Aumentar la dificultad y puntuación de la ejecución de rutinas en general, así como acrobacias.
- **Coreografía:** Crear una rutina desde cero o perfeccionar una ya realizada. Aprender a dar un toque personal y único a la coreografía. Analizamos el estilo individual para desarrollarlo y experimentar con nuevos movimientos.
- **Expresión artística:** Imprescindible en la natación sincronizada. La expresión corporal hace que un buen nadador destaque, y la expresión facial tiene una influencia muy fuerte en la puntuación de los jueces. A menudo no sabemos expresarnos; romper esa barrera es una de las especialidades más exitosas de Andrea Fuentes.
- **Preparación física:** Una vez que se han preparado las coreografías, es el momento de adaptar el cuerpo para la correcta ejecución de la rutina; una preparación corporal adecuada es clave para un alto rendimiento y la prevención de lesiones. Haremos una planificación personalizada de la preparación física para conseguirlo en las competiciones.

SYNKROLOVERS



BEST CENTRE SPORTS  
Mallorca

A continuación se muestra un ejemplo de itinerario para el campus de 7 días. Este ejemplo de itinerario es sólo para darte una idea de lo que puedes esperar, no está terminado y el orden y el horario de las sesiones de entrenamiento pueden estar sujetos a cambios.

# Itinerario

## Ejemplo de itinerario para un campamento típico de 7 días

Domingo 15	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20	Sábado 21	Domingo 22
Llegada y Check-in	Dessayuno	Dessayuno	Dessayuno	Descanso	Dessayuno	Dessayuno	Dessayuno
	Gimnasia	Gimnasia	Gimnasia	Dessayuno	Gimnasia	Gimnasia	Check-out
				3 horas de piscina			FIN DEL CAMPUS
	2 horas de piscina	2 horas de piscina	2 horas de piscina	Comida	2 horas de piscina	Competición de figuras	
	Comida	Comida	Comida	Tarde libre PLAYA	Comida	Comida	
	Descanso	Descanso	Descanso		Descanso	Descanso	
3 horas de piscina	3 horas de piscina	3 horas de piscina	3 horas de piscina		Espectáculo		
Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
Presentación Campus	Actividad con monitor	Actividad con monitor	Taller entrenadores	Taller entrenadores	Actividad con monitor	Taller entrenadores	
Dormir	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir	

- Ten en cuenta que, aunque los talleres para entrenadores se llevarán a cabo en la Residencia, todos los nadadores de la Opción Family son bienvenidos, sin embargo, deben hacer el camino de ida y vuelta a la Residencia por su cuenta.
- Como se ha indicado anteriormente, al tratarse de un itinerario de ejemplo, puede estar sujeto a cambios.



## DIRECCIÓN

### BEST Centre Residencia

Av. Marqués del Palmer, 57  
07638 - Colònia Sant Jordi  
Mallorca



Ten en cuenta que la opción Residencia tiene un **límite de 50 personas**. Esta opción se agotó en sólo 2 semanas en 2019, así que por favor reserva ahora para evitar decepciones.

## ALOJAMIENTO - Opción *Residencia* BEST Centre Residencia

La Residencia se encuentra a menos de 10 minutos a pie de la piscina. Su estilo de dormitorio es perfecto para campus de entrenamiento como este, ya que a menudo se forman amistades de las que duran toda la vida.

### Comidas

Todas las comidas se harán en el amplio comedor de la Residencia. También habrá opciones para las personas con alergia y comidas sin gluten.

Nos aseguramos de que todos los atletas estén bien alimentados y tengan opciones saludables en cada comida. El agua está incluida en todas las comida.

Los atletas pueden llevar sus bocadillos con ellos para tenerlos en sus habitaciones, sin embargo, tengan en cuenta que las neveras no estarán disponibles.

### Alergias alimentarias

Infórmanos antes de tu llegada si tienes alguna alergia, para que podamos ocuparnos de ello. Ten en cuenta que nuestros monitores estarán con los atletas en todo momento durante las comidas y estarán encantados de ayudarles a revisar sus opciones de comida.



## PRECIOS y ALOJAMIENTO

Para el 2021 estamos ofreciendo dos opciones para el campamento:

1. Opción Residencia.
2. Opción Familiar.

La primera es para los nadadores que vienen sólo y se alojan en la residencia del BEST Centre. La opción familiar este año permite utilizar nuestros códigos de reserva para recibir grandes descuentos en los mejores hoteles de la Colònia Sant Jordi. Para reservar un hotel, por favor, mira nuestra gran lista de hoteles a continuación y luego utiliza el código de reserva suministrado para cada hotel para recibir el fantástico descuento.

**ANULACIONES:** Su pago será totalmente reembolsable hasta 40 días antes del día de inicio del campamento. Entre 40 y 14 días le devolveremos el 50% de sus pagos. Las cancelaciones hechas con menos de 14 días de antelación a la fecha de inicio del campamento tendrán un costo del 100%.

Los reembolsos de los hoteles dependerán de cada uno de ellos, por favor, compruebe sus condiciones de reserva.



### Qué incluye el precio:

- 23 horas de entrenamiento de natación sincronizada en la piscina del BEST Centre.
- 10 horas de gimnasia.
- 3 talleres.
- 7 noches de alojamiento en pensión completa (opción Residencia) o 7 noches de alojamiento en media pensión (opción Family).
- Gorro y camiseta del BEST Centre.
- Certificado del BEST Centre.
- Regalos de Synkrolovers.
- Monitores in situ las 24 horas (opción Residencia).

Por favor, asegúrate de leer nuestras condiciones de reserva y asegúrate de tener siempre un seguro de viaje en caso de cancelaciones que no tengan nada que ver con BlueWater Sport and Travel SL.



# PRECIOS y ALOJAMIENTO

## PRECIOS

### Opción Residencia: 799 euros

(incluye comida y alojamiento)

### Opción Familiar: 600 euros

(sólo incluye el entrenamiento del campus)

### Depósito 300 euros

\* El saldo de su campus deberá pagarse 40 días antes de la fecha de inicio del mismo.

### Reserva tu Synkrolovers Camp Ahora!

Para reservar tu plaza en el Campus Synkrolovers, por favor complete el formulario que encontrarás aquí.

## DESCUENTO PARA HERMANOS

- 1<sup>er</sup> hermano: **25% descuento.**
- 2<sup>o</sup> hermano: **50% descuento.**
- 3<sup>er</sup> hermano y siguientes: **90% descuento.**

## DESCUENTO "RECOMIENDA A UN AMIGO"

Recomienda a un amigo (alguien que nunca antes haya estado en un Campus Synkrolovers) que se inscriba en el BEST Synkrolovers Camp 2021 y recibe un bono de 40 euros para usar en la tienda de material deportivo del BEST Centre o para una sesión privada individual.





# BLAU CLUB COLÒNIA RESORT & SPA \*\*\*\*

Blau Club Colònia ofrecen los siguientes tipos de habitaciones:

- Double Standard.
- Double Superior.
- Double Deluxe.
- Suite Standard.
- Suite Superior.
- Suite Deluxe.
- Suite Select.

Cada habitación incluye lo siguiente:

- WiFi gratis.
- Aire acondicionado / calefacción y ventilador de techo.
- Balcón.
- Caja fuerte.
- Televisión por satélite.
- Mini-bar.
- Teléfono.
- Secador de pelo.

El hotel Club Colònia Blau ofrece las siguientes instalaciones y servicios:

- WiFi gratuito en todo el complejo.
- 1 restaurante buffet y 1 restaurante pizzería.
- 2 bares y 1 bar en la piscina.
- 2 piscinas exteriores, 1 piscina interior, 1 piscina infantil y zona de juegos.
- Toallas de piscina (con depósito).
- Gimnasio y Spa.

- Animación y actividades durante el día y la noche, incluyendo música en vivo y espectáculos.
- Club infantil Blaudi.
- Transporte gratuito a la playa.
- Servicio médico.
- Salida tardía (con cargo adicional y a solicitar en la recepción del hotel).

Las instalaciones deportivas adicionales incluyen:

- 7 pistas de tenis de tierra batida.
- Pista multiusos de voleibol y 5 de fútbol americano.
- Aeróbic, gimnasia y aqua aeróbic con instructor.
- Bolos, dardos, tiro con arco y tiro al blanco.
- Tenis de mesa.
- Sala de fitness con equipamiento moderno e instalaciones de spinning.



**RESERVAS**  
[www.blauhotels.com](http://www.blauhotels.com)

**DESCUENTO**  
**5%**

**CÓDIGO DESCUENTO**  
FSHBLAU2021

## Hotel SUR MALLORCA \*\*\*\*



El Hotel Sur ofrece los siguientes tipos de habitaciones:

- Individual - una habitación estándar con baño.
- Twin - una habitación doble estándar con baño.
- Triple - una habitación doble con una cama extra y baño.

El Hotel Sur ofrece habitaciones interconectadas, este tipo de habitaciones tienen un suplemento. Si desea reservar habitaciones interconectadas, por favor, compruebe el precio con nosotros. Alternativamente, si prefiere que sus habitaciones estén cerca, podemos solicitarlo, pero tenga en cuenta que todo depende de la disponibilidad del hotel.

Cada habitación incluye lo siguiente:

- WiFi gratis.
- Aire acondicionado.
- Caja fuerte (carga adicional).
- Balcón.
- Televisión de pantalla plana.
- Nevera.
- Teléfono.
- Secador de pelo.

El Hotel Sur ofrece las siguientes instalaciones y servicios:

- Opción de todo incluido (carga adicional).
- WiFi gratuito en todo el hotel.
- Restaurante buffet, buffet al aire libre.
- Barra de cócteles.
- Moderna piscina semi-olímpica.
- Toallas de piscina (con depósito).
- Sala de masajes.
- Salida tardía (con carga adicional y a solicitar en la recepción del hotel).

**RESERVAS**  
[www.thbhotels.com](http://www.thbhotels.com)

**DESCUENTO**  
**7.50%**

**CÓDIGO DESCUENTO**  
**FSHSUR2021**



## Universal HOTEL ROMÁNTICA \*\*\*

Situado en la Colònia de Sant Jordi y a pocos pasos de la playa de Es Trenc; un hotel de 3 estrellas ideal para vacaciones con niños en Mallorca, el servicio personalizado y el ambiente familiar, además de la experiencia de 40 años al servicio de los huéspedes, hacen de este hotel frente al mar el lugar ideal para unas vacaciones llenas de diversión.

El desayuno, el almuerzo y la cena se sirven en el restaurante buffet. Todos los servicios incluyen show cooking y los huéspedes pueden elegir entre alojamiento y desayuno, media pensión, pensión completa y todo incluido.

Las instalaciones del hotel Universal Romántica incluyen dos piscinas exteriores (una de ellas para niños) y acceso directo al mar. Al alojarse en este hotel tendrá acceso a senderos privados para correr. Cada tipo de habitación incluye lo siguiente:

- WiFi gratis.
  - Aire acondicionado.
  - Caja fuerte (cargo adicional).
  - Balcón.
  - Televisión por satélite.
  - Mini-nevera a petición (cargo adicional).
  - Teléfono.
  - Secador de pelo.
  - Rincón de Internet (coste adicional).
  - Restaurante buffet.
  - 2 piscinas al aire libre, una de las cuales es una piscina de chapoteo.
  - Toallas para la piscina (costo adicional).
  - Entretenimiento nocturno.
  - Club de niños.
  - Servicio médico.
  - Servicio de lavandería (cargo adicional).
  - Cambio de moneda.
  - Salida tardía (cargo adicional y a solicitar en la recepción del hotel).
- El Hotel Romántica ofrece las siguientes instalaciones y servicios:
- Opción de todo incluido (coste adicional).
  - WiFi en todo el hotel (coste adicional).



**RESERVAS**  
www.universalhotels.es

**DESCUENTO**  
**7.50%**

**CÓDIGO DESCUENTO**  
FSHROMANTICA2021



## Aparthotel ISLA CABRERA \*\*\*\*

El aparthotel Isla Cabrera es el lugar de vacaciones ideal para familias con niños o en general para cualquiera que busque un ambiente tranquilo. Consta de 100 apartamentos 4 estrellas.

Los apartamentos están completamente equipados y tienen capacidad para 2 adultos y 2 niños. Constan de un dormitorio, una cocina totalmente equipada y un salón con dos sofás cama. También tienen 3 bares y un restaurante buffet adaptado a los gustos de nuestros clientes.

También a su disposición:

- Baño.
- Secador de pelo.
- Espejo de aumento.
- Terraza.
- Teléfono.
- Aire acondicionado (caliente/frío).
- Seguro (con cargo adicional).
- Televisión de pantalla plana.
- La televisión por satélite.
- Refrigerador.
- Microondas.
- Conexión WiFi gratuita en todo el Aparthotel.



**RESERVAS**  
[www.hotelislacabrera.com](http://www.hotelislacabrera.com)

**DESCUENTO**  
**5%**

**CÓDIGO DESCUENTO**  
FSHISLACABRERA2021

## Apartamentos VILLA PICCOLA \*\*\*\*

Nuestros apartamentos son aptos para todos los gustos y están equipados de acuerdo a los estándares internacionales: Apartamentos para 2 a 4 personas. Todos los apartamentos tienen un mínimo de un dormitorio, baño, salón, cocina, terraza/balcón.

¿Qué es un Aparthotel? Son apartamentos de diferentes tamaños pero con los servicios de un hotel. Por ejemplo, limpieza diaria, cambio de sábanas, etc.

Los clientes tienen todo lo necesario para el desayuno en su apartamento (pan recién horneado todos los días, café, té, mantequilla, mermelada, miel, huevos, yogur, etc).

Además también disponen de:

- Aire acondicionado para la calefacción y la refrigeración.
- Cocina con lavavajillas, vitrocerámica, microondas, etc.
- Dormitorio y baño con toallas y sábanas.
- Balcón con mesa, sillas, hamacas, paraguas y tendedero.
- Caja fuerte gratis en el apartamento.
- Wifi gratis en el apartamento.
- La televisión por satélite.
- Apartamentos para no fumadores.



**RESERVAS**  
[www.villapiccola.de](http://www.villapiccola.de)

**DESCUENTO**  
**3.5 %**

**CONTACTO PARA RESERVAS**  
[info@bestcentresports.com](mailto:info@bestcentresports.com)



## VILLA CHIQUITA Hotel Spa \*\*\*\*

Villa Chiquita está diseñada para hacer de su estancia una experiencia única.

En el hotel Villa Chiquita encontrará 41 habitaciones, distribuidas en habitaciones dobles, suites y junior suites.

Las instalaciones del hotel Villa Chiquita incluyen:

- Gimnasio con piscina cubierta.
- Spa con sauna, fuente de hielo y baño turco.
- Piscina exterior con jacuzzi.
- Terraza en la azotea.
- Y una sala de masajes.



**RESERVAS**  
[www.hotelvillachiquita.com](http://www.hotelvillachiquita.com)

**DESCUENTO**  
**10 %**

**CÓDIGO DESCUENTO**  
BSCCHIQUITA21



## Hotel HONUCAI \*\*\*\*

El Hotel Honucai es el nuevo hotel boutique de Gallery Hoteles, situado en la Colònia de Sant Jordi, que tiene unas vistas espectaculares sobre las playas de Es Dolç y Es Carbó.

En el hotel Honucai encontrará 78 habitaciones, distribuidas en habitaciones dobles, superiores o suites.

Las instalaciones del hotel Honucai incluyen:

- Sala de fitness.
- Solarium.
- Piscina infinita.
- Spa, equipado con jacuzzi, ducha de cromoterapia y sauna.
- También incluye una terraza en la azotea.



**RESERVAS**  
[www.hotelhonucai.com](http://www.hotelhonucai.com)

**DESCUENTO**  
**5%**

**CÓDIGO DESCUENTO**  
**BESTFEST5**

## Apartamentos POSIDONIA \*\*\*\*

En un edificio nuevo, a sólo 10 minutos a pie de la playa y frente al paseo marítimo. Apartamentos turísticos de 4 llaves, muy espaciosos (entre 50 y 85 m<sup>2</sup>), con dos dormitorios dobles y un baño, gran salón con sofá cama y cocina completa con grandes terrazas (de 22 a 36 m<sup>2</sup>) con vistas, algunas con vista al mar y equipadas con sofás exteriores y juego de comedor. También tenemos un apartamento de un dormitorio adaptado para silla de ruedas.

Dentro de las instalaciones de los Apartamentos Posidonia, encontramos:

- Piscina.
- Piscina exterior con chorros.
- Sauna.
- Sala de fitness.
- Solarium.
- Terraza con vistas panorámicas.
- Lavandería de autoservicio.
- WIFI en todo el edificio.
- Terminal de Internet disponible para los clientes en la recepción.
- Máquinas expendedoras.
- Aparcamiento propio.



**RESERVAS**  
[www.apartamentsposidonia.com](http://www.apartamentsposidonia.com)

**DESCUENTO**  
**2.50%**

**CÓDIGO DESCUENTO**  
Best



# Universal HOTEL DON LEÓN \*\*\*\*

El Hotel Universal Don León, frente al mar, es un oasis de paz con servicios e instalaciones dignas de un alojamiento de alta categoría.

Las instalaciones del hotel Don León incluyen una piscina cubierta y otra al aire libre, gimnasio, servicios de belleza, sala de fitness, pistas de tenis y también un almacén de bicicletas.

La cocina, la ubicación y la amabilidad del personal son las principales razones por las que muchos de nuestros huéspedes regresan año tras año.

El restaurante, la zona de buffet y el bar fueron recientemente renovados, en el invierno 2019/2020.

Al alojarse en este hotel tendrá acceso a senderos privados para correr.



**RESERVAS**  
[www.universalhotels.es](http://www.universalhotels.es)

**DESCUENTO**  
**7.50%**

**CÓDIGO DESCUENTO**  
FSHDONLEON2021





## Universal HOTEL MARQUÉS \*\*\*\*



Situado en la Colònia Sant Jordi, es un hotel de 4 estrella, con un diseño mediterráneo. Su ubicación es inmejorable, entre dos maravillosas playas de arena fina con espectaculares vistas a Es Trenc, la playa más famosa de Mallorca.

Los desayunos y las cenas se sirven en el restaurante buffet. Todos los servicios incluyen show cooking y los huéspedes pueden elegir entre media pensión y todo incluido. El almuerzo está disponible en este hotel sólo cuando el hotel Romantica está cerrado.

Las instalaciones del hotel Universal Marqués incluyen una piscina exterior con acceso directo a la playa El Marqués. También hay un gimnasio, una sala de juegos, un bar lounge y una terraza, y un programa de entretenimiento con actividades para todas las edades. En el anexo de la Villa Marquesa hay un garaje para bicicletas.

Al alojarse en este hotel tendrá acceso a senderos privados para correr.



RESERVAS  
[www.universalhotels.es](http://www.universalhotels.es)

DESCUENTO  
**7.50%**

CÓDIGO DESCUENTO  
FSHMARQUES2021

# Hotel EL COTO \*\*\*\*\*

El confort y la elegancia junto con la tradicional hospitalidad de un hotel familiar le están esperando. El hotel está situado en el sureste de Mallorca, a sólo 100 metros de una hermosa playa y directamente frente a las sainas. Estos lagos salados forman parte de una reserva natural y se dice que son los segundos más antiguos del mundo.

Nuestro jardín mediterráneo con palmeras y pinos, amplias terrazas y una piscina climatizada con zona para niños invita a disfrutar y relajarse. La piscina y las toallas de playa están a disposición de nuestros clientes.

Habitaciones: tenemos un total de 50 habitaciones. En todas las categorías las habitaciones pueden variar en tamaño, vista y decoración.

Gastronomía: unas vacaciones inolvidables siempre van asociadas a una excelente gastronomía. Por lo tanto, haremos todo lo posible para mimarles con delicias culinarias.

Actividades: para que su estancia con nosotros sea aún más agradable, le ofrecemos diferentes tratamientos de belleza y masajes relajantes para mimar su cuerpo, así como diversas actividades deportivas que le ayudarán a disfrutar y ponerse en forma.

2 canchas de tenis con arena de sílice:

- Clases de tenis a petición.
- Alquiler de raquetas y pelotas de tenis.

Almacén de bicicletas:

- Alquiler de bicicletas junto al hotel.

Senderismo:

- Excursiones de senderismo guiadas (en abril).
- Nordic walking.

Yoga:

- Clases de yoga.
- Alquiler de esterillas de yoga.

Masajes y tratamientos corporales.

- Tratamientos de belleza y pedicura.

Y mucho más para disfrutar.



**RESERVAS**  
[www.hotelescoto.es](http://www.hotelescoto.es)

**DESCUENTO**  
¡Mejor Precio  
Garantizado!

**CONTACTO PARA RESERVAS**  
[info@bestcentresports.com](mailto:info@bestcentresports.com)

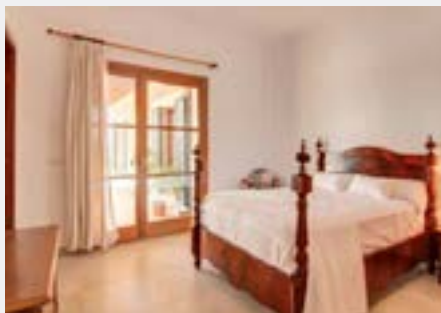


## SES ROTES DE SA TALAIA House

Esta impresionante casa solariega moderna construida en 2017 con vistas al sur de la isla, amplias zonas comunes, techos altos y vigas de madera visibles, le da una sensación de grandeza, inundada de luz solar que entra por las múltiples ventanas de dos plantas que decoran la casa, además de varias puertas de cristal que dan a enormes terrazas abiertas, con vistas a la piscina, ofreciendo a los huéspedes un chapuzón de naturaleza y unas vistas paisajísticas impresionantes.

Espacio, esta es la primera palabra que surge... se sentirá espacioso en toda la casa, cocina grande y bien equipada, fuera de la amplia terraza que da a la naturaleza y a la piscina, rodeada por el majestuoso paisaje. Espléndido en todos los aspectos, el sentido de la belleza y sin límites hace que este lugar sea perfecto para compartir con la familia y los amigos. Cada uno de ustedes encontrará su "rinconcito" favorito.

- 276 SQM + terrazas.
- 8 pax.
- 4 habitaciones dobles.
- 4 Baños.
- WiFi.
- BBQ.
- Ping Pong.
- Tumbonas y muebles de jardín TV.
- Horno.
- Estufa de inducción.
- Frigorífico.
- Congelador.
- Lavavajillas.
- Horno de microondas.
- Cafetera.
- Batería de cocina.
- Lavadora, plancha y tablas de planchar.
- Calefacción.
- Cuna de viaje (bajo petición) Silla alta (bajo petición) Botiquín de primeros auxilios.
- Zona de aparcamiento.



**RESERVAS**  
[www.helenasanchezhost.es](http://www.helenasanchezhost.es)

**DESCUENTO**  
¡Mejor Precio  
Garantizado!

**CONTACTO PARA RESERVAS**  
[info@bestcentresports.com](mailto:info@bestcentresports.com)



## DAIT VILA House

A pocos minutos de la ciudad, esta casa mediterránea le ofrece una estancia única y genuina en Mallorca. Wifi, barbacoa, todas las comodidades y el placer a sólo 10 minutos de la playa más famosa de la isla "Es Trenc" y a pocos kilómetros del pueblo. Quienes han venido aquí lo describen como un "oasis", un lugar auténtico, natural y relajante, perfecto para familias, amigos, amantes de la naturaleza y el mar.

La casa tiene dos plantas, en la planta baja hay dos habitaciones dobles con un baño completo, la gran cocina abierta al comedor y tiene acceso al porche, amueblado con una mesa y sillas de comedor, sala de estar con dos sofás alrededor de la chimenea y con vistas a la piscina.

En la planta superior hay dos habitaciones dobles, una con su propia terraza, conectada al baño, una sala de estar con un sofá y otra terraza con vistas al paisaje.

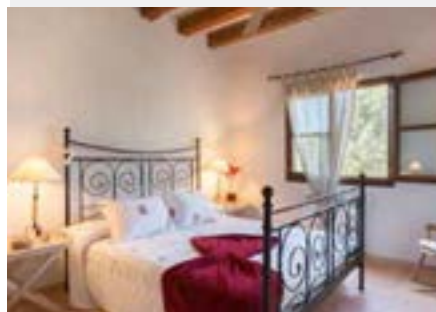
Este alojamiento es ideal para disfrutar de la intimidad de la familia, con los amigos, ideal para los amantes de la naturaleza y las personas que practican deportes al aire libre, si está interesado en un período de alquiler superior a 30 días, póngase en contacto con nosotros para un presupuesto personalizado.

- Wi-fi.
- Aire acondicionado.
- Calefacción central.
- Chimenea.
- TV.
- Equipo de música interior/externo.
- BBQ.
- Refrigerador.
- Congelador.
- Horno microondas.
- Cocina de gas.
- Lavadora de platos.
- Horno.
- Cafetera.
- Lavadora.
- Plancha y tabla de planchar.
- Artículos de uso doméstico.
- Zona de aparcamiento.

**RESERVAS**  
[www.helenasanchezhost.es](http://www.helenasanchezhost.es)

**DESCUENTO**  
¡Mejor Precio  
Garantizado!

**CONTACTO PARA RESERVAS**  
[info@bestcentresports.com](mailto:info@bestcentresports.com)



## TESTIMONIOS

---

*"¡Perfecto! Espero que lo vuelvan a hacer cada verano!"*

*"Había un ambiente tan positivo y alentador en este campus. El entrenamiento fue de primera clase y fue una gran experiencia".*

*"¡Todo fue fantástico! Fue genial ir donde había una atmósfera tan positiva y entusiasmo, amor y pasión por el deporte".*

*"Fabuloso otra vez. \* \* \* \* \* CINCO ESTRELLAS."*

*"Fabuloso. Inspirador."*

*"Un campus increíble con grandes entrenadores en el lugar más fabuloso."*

*"Fantástico, súper y maravilloso. Mi hija ya está preguntando si puede volver el año que viene."*

*"¡Increíble, casi mágico!"*

*"A mi hija le gustó mucho el campus. Me dice que Andrea Fuentes era una entrenadora estupenda. Ella se implicó y se comprometió, proporcionando información detallada que será útil para el desarrollo de mi hija como atleta".*

*"Definitivamente vale la pena cada céntimo gastado!"*

*"¡Los entrenadores son geniales! Tienen tanta energía, motivación y experiencia."*

*"Los entrenadores dieron valiosos comentarios que realmente ayudaron a mejorar la técnica, mi hija pudo ver una mejora en sí misma de inmediato".*



**BEST** CENTRE SPORTS  
*Mallorca*

**SYNKROLOVERS**

# PREGUNTAS MAS FRECUENTES

## Preguntas generales sobre BEST Synkrolovers Camp

### 1. ¿Quién puede asistir a este campus?

El campus está abierto a niñas de dos categorías de sincro: 13-15 años\*, y Juniors (16-18 años), y está específicamente diseñado para atletas de nivel intermedio y avanzado.

Ten en cuenta que se trata de un campus internacional, por lo que damos la bienvenida a nadadores de todo el mundo. Andrea habla inglés, español y francés.

*\* Ten en cuenta que el campus está abierto a nadadores de 12 años de edad que estarán en esta categoría el próximo año y quieren empezar a entrenar para los requisitos de esta categoría.*

### 2. ¿Se divertirán mis hijos?

¡Te lo garantizamos!

## Preguntas específicas para los que vienen en la opción *Residencia*:

### 3. ¿Estará mi hijo supervisado en todo momento?

Sí. Los deportistas estarán en un grupo con un monitor que será responsable de ellos en todo momento

### 4. ¿Pueden venir los padres?

Sí, los padres son bienvenidos a quedarse en la localidad o en otra parte de la isla. No podrán permanecer en la Residencia con el resto del campus. Por favor, envíanos un correo electrónico a [sally@bestcentresports.com](mailto:sally@bestcentresports.com) si deseas conocer las ofertas de hoteles e ideas para tu estancia en la bella isla de Mallorca.

### 5. ¿Cuánto dinero debo enviar con mi nadadora?

Como todas las comidas y el agua están incluidos en el precio, las nadadoras sólo necesitan dinero para bebidas, bocadillos y regalos adicionales.

## Entrenamiento

### 6. ¿Quién entrenará a mis hijos?

Tus hijos serán entrenados por la campeona de España de natación sincronizada, Andrea Fuentes, el ex gimnasta olímpico Victor Cano, y otros seis entrenadores, entre ellos una estrella internacional de sincro.

### 7. ¿Tienen que entrenar todas las sesiones?

Las sesiones no son obligatorias; sin embargo, creemos que la mayoría de los atletas vendrán a todas las sesiones porque son muy divertidas.

### 8. ¿Qué equipo necesitan traer?

Por favor, consulta la sección "*Itinerario*" del folleto para obtener una lista del equipamiento necesario.

### 9. ¿Hay natación los días de llegada y salida?

No hay sesiones planeadas para esos días, sin embargo, si hay espacio en la piscina, los nadadores durante las vacaciones son bienvenidos a usar la piscina pero sin un entrenador.

## Pagos

### 10. ¿Puedo pagar con cheque?

Si tiene una cuenta en euros, puede pagar con cheque en euros.

### 11. ¿Cuál es la forma más fácil y económica de pagar en euros?

Tenemos empresas asociadas de cambio de divisas que puedes utilizar para hacer el pago, que garantizan mejores tasas de interés que los bancos.

## Colònia Sant Jordi y el viaje

### 12. ¿Qué tiempo hace en Mallorca durante las vacaciones?

¡El clima es típicamente caluroso!



## PREGUNTAS MAS FRECUENTES

---

### 13. ¿A qué distancia está el BEST Centre del aeropuerto y cómo llego a mi hotel/ Residencia?

El BEST Centre se encuentra a 40 minutos del aeropuerto. Los traslados desde y hacia el aeropuerto NO están incluidos en los precios de las vacaciones..

Opción Hotel: Organizamos 3 traslados gratuitos en autobús los días de llegada y salida como ayuda. Los horarios de cada traslado se organizan de forma que se adapten al mayor número de personas posible. Si la hora del traslado no es conveniente para ti o si llegas o sales en un día diferente al de llegada y salida, entonces podemos organizar un traslado para ti. Por favor, envía un correo electrónico a [sally@bestcentresports.com](mailto:sally@bestcentresports.com) para obtener el precio.

Opción Residencial: Podemos organizar los traslados desde y hacia el aeropuerto para ti. Por favor, envía un correo electrónico a [sally@bestcentresports.com](mailto:sally@bestcentresports.com) para obtener el precio.

### 14. ¿A qué distancia está la piscina del hotel?

El *Blau* se encuentra a unos 300 m de la piscina. Tanto el Romántica como la Residencia se encuentran a menos de 10 minutos a pie de la piscina.

### 15. ¿Organizan vuelos?

No, no somos una agencia de vuelos, por lo que no reservamos vuelos.

### 16. ¿Cuántos aeropuertos hay en Mallorca?

Sólo uno, el aeropuerto de Palma de Mallorca (Son Sant Joan, PMI).

## Contacto, emergencia y preguntas médicas.

### 17. ¿Dispone el campamento de seguro y personal médico?

Necesitas contratar tu propio seguro médico y de viaje y debes mostrar una copia

a tu llegada. Tenemos nuestro propio personal médico de guardia las 24 horas del día. Los residentes de la UE también deben tener una Tarjeta Sanitaria Europea, así como un seguro.

### 18. ¿A quién puedo contactar en caso de emergencia?

En caso de emergencia puedes ponerte en contacto con el BEST Centre (00) +34 971656560 o el Bluewater hotel (00) +34 971655347.

### 19. Medicina y Personal Médico.

Tendremos un médico y un fisioterapeuta certificados de guardia durante el campus. Si tu hija está bajo medicación, por favor contáctanos antes de comenzar el campus para que estemos al tanto. Las sustancias controladas estarán en posesión del personal y distribuidas según indicaciones. Deberás proporcionar una autorización médica para la administración de medicamentos.

**BEST** CENTRE SPORTS  
*Mallorca*

SYNKROLOVERS

